

活動スローガン

「宮木公民館活動」を、
“みんなで 明るく、楽しく、元気よく”

館報

みやき

発行 宮木公民館区
編集 宮木公民館文化部
印刷 辰野プリント

一年を顧みて



宮木区区長
渡辺新一

令和5年度の区長をお引き受けし、宮原副区長、丸山会計、吉川書記等皆さんに支えられ今日を迎えることが出来ました事、感謝申し上げます。

さて、5月の連休明けからコロナウイルス感染症の分類が2類から5類に替わり、毎日テレビや新聞等で報道されなくなりました。感染者や濃厚接触者の行動制限やマスクについても大きく変わりました。このことから行事等復活してきました。

6月区民球技大会は、土曜日荒神山会場にてマレット競技が行われました。雨が上がり、役員の皆様の力の結集によりコースも整備され、久しぶりの気持ちの良い天気の中プレーすることができました。翌日は西小グラウンドで開会式からソフトボール、体育館ではトリムバレーの競技が行われ、大勢の応援のなか4年ぶりの開催で楽しんでいただきました。

お盆の14日、宮木納涼夏祭りとして西小学校を会場に開催したところ、体育館を中心とした各種ゲームコーナーなど大いに賑わいました。開始にあたり宮木木遣り保存会有志による木遣りで盛り上がり加速されました。外にはキッチンカーもあって来場者のみならず近隣の方々にもうどんやラーメンなど利用して頂き順番待ちもできていました。子どもたちには花火をたのしんでもらいましたが、最後には頭上いっぱい広がるスターマインなども打ち上げ、間近から空に打ち上がる花火を見ていただきました。

11月区民文化芸能祭でも、大勢の皆さんのご来場により賑やかに楽しんでいただきました。大広間のステージ発表も最後まで大入り盛り上がりしました。また、その他の行事に於いて公民館の役員の方々には大変お世話になりました。ありがとうございました。

ご存知のようにこの1年の中でも行事等復活してきましたが、食品・電気・ガス・ガソリン・建設資材・紙に至るまで諸物価は高騰しています。コロナ前とは同じようにはいきません。ウクライナ・イスラエルなど戦火は絶えません。これらのことは、私たちの生活にもパンや小麦粉・農作物の肥料の値上がりなど大きく影響を与えています。働く人の定年も55歳・60・65・・・70と延長されつつあります。高校の統廃合は、小学校や保育園の適正配置問題も生み出しています。少子高齢化社会といえはそれまでですが、今後も抱える課題は多岐にわたります。お互いに助け合い協力して、知恵を出し合い乗り切っていくしかありません。今日現在も入院患者が300人を越え、長野県はコロナ医療警報が続いています。気をつけていても、感染経路が考えつかない人もいると聴きます。

おわりに、宮木区政にこの1年間町総代を始め多くの区役員の皆様方にはご協力をいただき厚く御礼申し上げ、安心安全な町、みんなが笑顔で明るい住みよい町になりますように祈念します。(ありがとうございました)

公民館活動を顧みて



宮木公民館分館長
小松千明

今年度はコロナウイルスに対する考え方や対応も変化して来ている中、4年ぶりに各行事を復活させる事が出来、計画した行事全てを実施する事が出来ました。これも日頃より公民館活動に御理解のある区民の皆様御協力の賜物と感謝しております。

今年度は特に公民館役員や部員に経験者が少なく苦勞する点多々ありましたが、区民の皆さん楽しんで頂いたり少しでも知識を広めたりして頂くとの部員さんの熱意により、実施する事が出来ました。区民球技大会では各町内の総代さんにはチーム集めや応援に御尽力頂き、選手の方には楽しい時間を過ごす事が出来た事と存じます。ありがとうございました。

文化芸能祭につきましては、従来個々に日程を取り何日も掛けて実施していましたが、今年は文化芸能祭として1日で実施する形に変更いたしました結果、蕎麦打ち会の皆さんによる蕎麦の提供は美味しく大人気でそば粉が無くなり追加購入するほど、又芸能祭も各団体の協力により(太鼓・ダンス・合唱・楽器演奏)素晴らしく感動致しました。観客も過去最高の人出で大成功、展示物も各同好会(写真・書道・区誌を読む会)の皆様の素晴らしい作品や区民の皆様力作・各保育園や小・中学生の作品も心をなごませて頂いたり、知識や教養を養ったりで楽しい

時間を過ごす事が出来たと思います。

他歴史探訪やしめ飾り講習会も大勢の人に参加して頂き、公民館部員もやり甲斐をもてた事と思います、私も最初不安でしたが、振り返ってみるとやり甲斐喜びが持てて良かったと思います。区民の皆様御支援本当にありがとうございました。今後も公民館活動に対し御理解と御協力をお願いいたします。

宮木楡沢チーム優勝

チーム宮木5連覇!

1区



2区



4区



5区



3区



辰野町駅伝大会

10月8日(日)

体育部長 宮原啓二

10月8日、昨年に引き続き辰野町駅伝大会が荒神山にて開催されました。雲の多い天候ではありましたが、10月とは思えぬ陽気も和らぎ、走りやすいコンディションとなりました。過去4年連続優勝、今年は5連覇という目標を掲げ選手・公民館役員全員で練習に励み、大会に臨みました。飛び交う声援と選手の力走、練習も実を結び、宮木楡沢は勢いを受け継ぎ中盤でトップに躍り出てゴール、5連覇を果たし、月丘は6位と全員が力を出し切りました。

週末という少ない時間での練習の中、選手の皆様がお互いに協力しあいながら走る姿が特に印象に残っています。次回の駅伝大会は6連覇に向けて、更に絆を強くし団結力で挑んでいきたいと思ひます。結びの言葉に今回の駅伝大会に向けてご尽力頂きました選手の皆様、公民館役員、沿道から熱い声援を送り、大会を盛り上げて下さいました区民の皆様に深く御礼申し上げます。

駅伝選手

宮木楡沢

- 1区 矢崎 裕也
- 2区 西沢 倫彦
- 3区 宮田 祐輔
- 4区 小又 啓史
- 5区 瀬戸 優孝

宮木月丘

- 1区 小又彩永子
- 2区 矢崎 貴之
- 3区 吉沢 昌男
- 4区 國吉 健一
- 5区 小林 一三

補欠

- 小平 紗矢香
- 井上 武明

区間賞

- 3区 宮田 祐輔
- 4区 小又 啓史
- 5区 瀬戸 優孝

総合順位

- | | | | |
|----------|---------|--------------|---------|
| 1位 宮木楡沢 | 0:34:36 | 6位 宮木月丘 | 0:42:13 |
| 2位 平出 | 0:38:17 | 7位 辰野中学校陸上部B | 0:42:39 |
| 3位 小野A | 0:39:29 | 8位 小野B | 0:43:12 |
| 4位 ハチワレ | 0:41:09 | 9位 辰野中学校陸上部A | 0:43:15 |
| 5位 チーム下田 | 0:41:55 | 10位 ゆめあここ | 0:52:07 |



宮木諏訪神社例大祭

10月8日(日)

副主事 三沢和幸

公民館社会部の活動として令和5年10月8日に宮木諏訪神社例大祭が行なわれました。それに合わせてヨーヨー釣り、ポップコーン、風船の模擬店を出しました。神社境内では楽器の音色を奏でる中舞姫たちが巫女神楽の一つである浦安の舞を奉納しました。模擬店運営にあたり、育成会事業の活動として辰野西小学校の宮木区6年生の児童の皆さんに、模擬店運営をしていただきました。

皆さん明るく、元気に、いきいきと活動されていて、とても微笑ましく感じました。秋の始まりにしては、まだ暖かく、時おり強く吹く風の中、神社境内に宮木区の子供達が集まり、賑やかな秋祭りとなりました。

今年はコロナもだいぶ落ち着き、通常の生活を取り戻しつつある中、予定していた公民館行事も、ほぼすべて行う事が出来、みなさまへの感謝と共に、たいへんうれしく思う今日この頃です。



宮木文化芸能祭

11月5日(日)

文化部長 宮澤洋平

宮木公民館において4年ぶりに開催する運びとなった宮木文化祭 宮木芸能祭。今年は1日のみのスケジュールという事で、宮木文化芸能祭、と名称を変更して11月5日(日)に開催しました。オープンセレモニーとして来賓の方によるくす玉割り、チームDON鼓DNによる太鼓の演出で幕を開けました。

文化部の展示は区の写真、書道同好会、会員の作品。辰野高校、美術部、書道部。辰野中学校、辰野西小学校の生徒の作品。中央、新町保育園、ヨゼフ幼稚園の園児の作品。区民有志の作品を数多く出展していただき、どれも素晴らしい作品で華やかな展示となりました。

芸能の部はダンスサークルエースの小学生とは思えない高度なパフォーマンスで始まり、手話ダンス、フラダンス、辰野高校合唱部、ダンス部、吹奏楽部とバラエティーに富んだステージ公演となり、終盤は辰野高校生徒によるコラボの演出で会場騒然、大盛況のうちに終演となり幕を閉じることが出来ました。また、区農会による農産物の販売、そば打ち同好会によるそばの提供も追加が幾度となくはいる様子で大盛況でした。

今回4年ぶりの開催という事で公民館役員も手探り状態でした。皆さんの記憶を頼りに打合せや準備に時間を割いていただき感謝しかありません。区民の皆さんをはじめ、出演出展して下さった方々のおかげの宮木文化芸能祭だったと思います。御協力ありがとうございました。





しめ飾り講習会

12月17日(日)

文化部副部長 桑澤哲也

公民館の1年を締めくくる『しめ飾り講習会』が12月17日(日)に開催されました。講師は、本年度分館長でもある小松千明先生(元町)指導のもと昨年と比べ多くの方がご参加され大変うれしく思いました。

小松先生の大きな声でわかりやすい説明を聞きながら、終始、真剣な表情で悪戦苦闘しながらも時には、楽しそうな笑い声がきこえてくるそんな雰囲気の中、皆さん一生懸命しめ飾りを製作し、1年を締めくくる事ができたのではないのでしょうか。

初めての方からベテランの方、親子で参加の方、皆さんそれぞれ個性豊かで素敵な、しめ飾りを作ることができました。自分たちで作ったしめ飾りを飾ることで気持ちの良い年が迎えらるることと思います。講師の小松先生はじめ、ご参加された区民の皆様、準備から片付けまで携ってくださった皆様、本当にありがとうございました。

是非、これから先も宮木区の素晴らしく、楽しい伝統行事を続けて欲しいと感じました。



令和5年度 同好会この1年

★宮木写真同好会 代表 垣内章雄

- 辰野病院写真展示 4月6日 ○宮木郵便局展示 4月3日～28日
- 春の撮影会 大町白馬方面 水田と北アルプス 5月8日 ○例会 6月9日 ○かたくりの里展示 8月1日
- 例会及び暑気払い 8月5日 ○宮木郵便局展示 9月1日～29日 ○秋の撮影会 奥志賀高原方面 10月28日
- 宮木公民館文化祭 10月22日 ○JA辰野支所展示 11月1日～30日 ○たつのパークホテル展示 2月1日～28日

★ヨガ同好会 代表 小松愛子

長かったコロナ生活も大分収まりつつ、今年もコロナ感染対策をしっかりとやりながら、1年間、会が休む事なく続ける事が出来ました。

ヨガの練習日は毎月水曜日の13:30～14:30分迄で大広間で年齢を問わず誰でも出来、無理のない呼吸法で足腰を伸ばすストレッチヨガです。

是非一度見学にお出かけ下さい。会員一同お待ちしております。

★大正琴の会 代表 西村美恵子

毎月第1・第3火曜日に活動しています。3パートに別れての合奏の練習では、先生の拍子を取る声がある時は合わせ易いのですが、それが無い時は簡単に合わない時もあり、「合った」「合わなかった」で盛り上がり、大笑いしたり、間に生活情報、健康に関する情報交換等も交えて楽しく交流しています。区内の介護予防の会より依頼を受け、演奏と歌唱の伴奏をさせていただきました。

★区誌を読む会 代表 原 尚

今年度は主に第10章の宗教について輪読を行った。神社では宮木諏訪神社の由来、御柱祭の神事の次第、天正3年(1573)武田勝頼による神社再建のことが書き記されている神社棟札等々。寺院では長久寺(泉水山無量寿院長久寺)の開基から現在の場所に移るまでの歴史、火災で焼失した本堂建立に至る経緯、先の大戦で供出された梵鐘の再鑄のこと等々。また文化祭では宮木区に保存されている古文書のなかから区誌に掲載されている江戸時代の資料のコピーを発表した。

★書道同好会 代表 茂木 昇

今年は“辰年、辰野町の年です。

新年早々能登半島では、大きな地震で家が潰れ、輪島の街などで大火災。朝市の通り家も全焼です。金沢市に住む知り合いも、屋根か瓦が全部スベリ落ちてしまい、海の近くに住んでいたのも、津波警報で携帯も持たず親戚の高台の家に避難したそうです。今後も出来る事で応援して行きます。

さて、宮木書道同好会は、瀧川先生に御指導して頂き、楽しくやっております。月に2回、第1・第3月曜日、午後1時半より3時までです。

作品の展示は1月の宮木局での1ヶ月展示と秋の宮木文化祭です。

★健康マージャン同好会 代表 矢島治夫

現在18名の会員で、毎月1・3の月曜日に例会を行っています。又冬期は毎月曜日実施しています。

成績表彰は年2回の大会と半期毎の成績で行い、会員相互の親睦と健康増進を目的に和気あいあいプレーを楽しんでいます。

この会も、“賭けない・飲まない・吸わない、をモットーに始めてから16年になりました。楽しい会です。多くの参加者を募ります。

★喜楽倶楽部 代表 長島 功

喜びながら、楽しく音楽活動をと歌声喫茶の活動をはじめ、もう10年以上となりました。コロナ禍での活動自粛を余儀なくされて以来、皆で歌い集う事を避けて参りました。

ようやく「落ちついてきたか？」と感じている次第です。

公民館の同好会としての活動として、どんな役割が良いのかを考えながら活動を再開したいと思っております。

★ゴルフ同好会 代表 川上 明

- R5年度活動報告 5月29日 36名参加 場所 諏訪レイクヒルカントリークラブ
- 9月1日 23名参加 場所 蓼科高原カントリークラブ
- 10月20日 27名参加 場所 諏訪レイクヒルカントリークラブ

昨年は、初めて夏に特別企画としてゴルフコンペを開催しました。今年も2回開催予定です。

★宮木公友会 代表 大坪 智

昨年は、コロナも落ち着き通常の暮らしに戻る中、世間の状況を見ながらではありますが、同好会としての活動をすこしずつ通常に戻す年となりました。活動自体は限定的ではありましたが、道具のメンテナンス他、保管場所の確保等を行い、秋の例大祭にも参加させて頂きました。本年度は全て通常の活動に戻していきたいと考えています。会員も常時募集していますので、お祭り好きな方、是非宮木公友会へ。よろしくをお願いします。



★ジョギング研究会ルッチョラ 代表 井上 武明

2023年度は球技研究会ルッチョラの最終活動年となりました。諸般の事情より解散を決断しました。今後は宮木同好会ジョギング研究会と合流し「ジョギング研究会ルッチョラ」として活動していきます。約10年間有難うございました。ジョギング研究会はコロナ禍を経て活動が活発になっています。長野マラソン諏訪湖マラソンそして辰野町駅伝への参加など近隣のマラソン駅伝大会に参加しました。そんな活動中我々は論理物理的数学公理「N公理；Namonaki 公理」を見つけました。ポブデュランの「風に舞う紙片に書かれた言葉」です。これにより活動の方向は定まりました。2024年はこのON THEROADをジョギング&ウォーキングしていきます。今後も宜しくお願いします。

★そば打ち同好会 代表 赤羽 龍司

毎月第2土曜日、夕方6：00からソバ打ちを行い、更なるソバ打ちの技術の向上と親睦につとめています。毎回10数名の参加があり、ソバ粉100%生粉打でソバ打ちをしています。

文化祭においては、15Kgのソバ粉を打ちましたが、好評でさらにプラス2Kgを追加し、完食していただき良かったと思います。

令和6年度についても、4月から第2土曜日夕方6：00から同好会を行う予定です。ぜひ皆様もソバ打ちしませんか？

1年間をふり返って

- 令和5年 5月 1日 館報154号発行
- 6月 3日 区民球技大会
- 6月 4日 区民球技大会
- 7月 9日 ふるさと歴史探訪
- 8月14日 宮木ふるさと夏祭り
- 10月 1日 館報155号発行
- 10月 8日 宮木諏訪神社例大祭
- 10月 8日 第2回町民駅伝大会
- 11月 5日 区民文化芸能祭
- 12月17日 しめ飾り講習会
- 令和6年 3月 1日 館報156号発行

宮木区ホームページ

<http://miyaki.sakura.ne.jp/>

区内の行事予定や公民館の行事、館報のバックナンバー等も掲載しています。QRコードからも是非!



編 集 後 記

本年度はコロナ禍への対応も変化し、4年ぶりに予定していた全ての行事を実施することができました。公民館行事を通じて、区民の皆様の沢山の笑顔が見られてことを大変嬉しく思います。

今後も区民の皆様が安心して、楽しく行事に参加できますよう公民館一同努めてまいります。1年間誠にありがとうございました。

宮木の人口

(令和6年2月1日現在)

人口 3,634人
 男 1,753人
 女 1,881人
 世帯 1,481戸