

活動スローガン

「宮木公民館活動」を、
“みんなで 明るく、楽しく、元気よく”

館 報

みやき

発行 宮 木 公 民 館 区
編集 宮 木 公 民 館 文 化 部
印刷 辰 野 プ リ ン ト

一年を顧みて



宮木区区長
赤羽 教 良

平成最後の令和最初の年度に宮木区長という大役を仰せつかり、また辰野町の区長会長という役まで仰せつかり、戸惑いながらもなんとか大過なく任務を終えることができそうです。

幸いにも副区長に福島昭氏、会計に松澤信宏氏の優秀なお二人と事務を務めていただいている吉川さんに支えられ、また、区議会・町総代様等の役員の方々のお力をお借りするとともに区民皆様のご支援、ご協力を賜りまして、誠に有難うございました。厚く御礼申し上げます。

今年は各地で、水害など大きな災害をもたらしました。宮木区でも倒木等被害がありましたが、大きな災害もなく人的被害もなく過ごす事ができましたことに何よりも安堵しております。

この一年間を振り返ってみますと、御柱祭の中年祭という事で御柱休めの神事が行われましたが、当事者として係わったのは初めてで、御柱委員様たちのご苦労されたことがわかりました。

また、諸行事において公民館の役員の皆様には大変ご協力をいただき感謝いたしております。区民球技大会は荒神山球技場ですべての競技を行うことも定着しておりスムーズに運営されたこと、ふるさと夏祭りの運営等体育館での開催が定着することで天候の不安もなくなり安心して開催ができるようになりました。また、区議会議員・総代・副総代の皆様の会場設営運営などの協力をいただき、多くの方の参加で盛大に開催することができました。

公民館主催の区民文化祭は1日の開催で行われましたが内容のあるものとなりました。

町内一周駅伝において選手の頑張りにより優勝という栄誉を得、三連覇を達成することができました、この成果の裏方として公民館役員の連日のサポートによるところも大きいと思っております、今後も成果を出していただければ幸いです。日常の業務の中でも、各町内の事情等不都合なところの改善に努めるよう努力してまいったつもりでおります、至らない点はお容赦いただければと思います。

最後に、区政及び各行事にご協力いただいた皆様に感謝申し上げ、安心安全な町、みんなが笑顔で明るい住みやすい町、そう宮木に住もうの合言葉で楽しい宮木区になることを願っています。

公民館活動を顧みて



宮木公民館分館長
有賀 明 則

平成から令和の時代へと引き継がれた時、公民館活動を担当させて頂き1年が経ちました。この間何かにつけ区の三役の皆様はもとより関係する多くの皆様方のご支援、ご理解、ご協力を頂くなか、当初に計画しました公民館活動を遅滞なく行うことができ、皆様に心より御礼申し上げます。

6月早々の「区民球技大会」、町を上げての一大行事でもある「ほたる祭り総踊り」への宮木連としての参加、区の一大会、ふるさと夏祭りでの模擬店参加、10月にはチーム宮木、一丸となって見事三連覇を遂げた「町内一周駅伝」、諏訪神社大祭でも模擬店設置、そして今年度一日開催とした文化祭、町公民館と共催開催の「人と人、人権講座」、公民館同好会の皆様のご協力のなか開催した「芸能祭」も盛況のなか開催することもできました。恒例の「しめ縄作り講習会」も多くの区民皆様のご参加を頂き、一年の締め括りとともに新年を迎える準備として清々しく終わることが出来ました。

どの行事何れも区民の皆様のご協力、そして何より公民館活動を支えてくれ、惜しみない協力を頂きました公民館部員の皆様のお力添えがあってこそ成し得たこと、心より御礼申し上げます。また次の一年も皆さんで支え合い、協力しあい、意義のある公民館活動が続けられますこと、ご祈念致します。一年間誠にありがとうございました。

宮木区芸能祭

11月17日(日)

文化部長 小松 由章

11月17日(日)宮木公民館において、芸能祭を開催しました。

大正琴の演奏で幕をあげた芸能祭は、勇壮な木遣り、はつらつ3B体操、辰野高校合唱部、辰野高校ダンス部、喜楽倶楽部のギター弾き語り、手話ミュージック、辰野高校吹奏楽部と続き、バラエティーに富んだ演目で会場は大いに盛り上がりました。辰野高校のみなさんとは、観客の私達も一緒に参加して盛り上がり、大盛況の内に終了することが出来ました。これも、ご協力いただいた各団体、同好会はじめ関係者の皆様のお陰です。ありがとうございました。



しめ飾り講習会

12月15日(日)

副分館長 宮 原 正 尚

毎年恒例の、しめ飾り講習会が12月15日に小松千明（元町）さんを講師に迎えて、宮木公民館分室で開催されました。

冬とは思えない好天の暖かい日で、今年も多くの皆様に参加していただくことができました。指導者の方から縄の結び方を教えていただき作成に掛かりました。皆さん真剣の中にも時には笑いもある楽しい雰囲気の中で2時間がアツという間に過ぎていました。参加者は自分の作り上げたしめ飾りを見ながら「これで新年が迎えられる」等、皆さん喜んで下さいました。講師の小松先生、本当にありがとうございました。ご参加された区民の皆様方ご苦労様でした。



令和元年度

同好会この1年

★レザークラフト

代表 宮 下 洋 子

レザークラフト同好会は、主に牛皮を使って世界に一つしかないクラフト（手芸品）を作る仲間の集まりです。

工程を簡単に紹介しますと、①作品決定→②牛皮へ絵柄を素描→③木槌で打って凸凹で絵を描く→④染料で彩色→⑤縫う 完成です。

一年間の活動を通じて、ほんの2～3点の作品しかできませんが、考える楽しみ・作る楽しみ・見る楽しみ・使う楽しみ・・・etc、仲間同士がお互いの作品を通じて研鑽しあいながら、ワイワイガヤガヤ楽しく活動している同好会です。



★宮木写真同好会 代表 垣内 豊秋

宮木写真同好会は、現在会員14名で活動しています。一年間に会員の作品を10ヵ所で展示し区民、又、町民の皆様から喜ばれております。

春と秋に2回撮影旅行も行い、偶数月の第1土曜日に午後7時より公民館で作品を持ち寄り勉強会を行っています。昨年度は町外の方からもお褒めの言葉を頂いており、会員も更にレベルを上げるために研鑽を積み重ねております。

写真に興味をお持ちの方は是非入会してみませんか、個人では行ったことがない初めての場所にも行ける、そんな場所で自分なりの写真を撮影してみませんか。夏は暑気払い、又忘年会、新年会等とても楽しく活動しています。ご入会をお待ちします。



★ヨーガ同好会 代表 佐藤 とよこ

ヨガマットがなくてもバスタオル一枚あれば、気軽にだれでもできます。健康維持や情報交換の場として楽しく交流をはかっています。令和元年度は新規に2名の入会もあり、無理のない参加で楽しんでいます。

★大正琴の会 代表 西村 美恵子

私達の会では毎月2回、第1・第3火曜日に練習しています。

音楽に親しみ、脳トレも兼ねて、心と身体の健康維持の一助になればと、情報交換等も含めて楽しく交流しています。今年度は宮木区芸能祭で4曲を演奏させていただきました。



★区誌を読む会 代表 原 尚

開催日を今年度から第2、第4の火曜日に変更致しました。また、活動時間は19時30分から21時までの1時間半です。「宮木区誌」を毎回数ページずつ輪読しています。皆さんもご一緒に地域のことを学んでみませんか。



★お茶同好会 代表 小沢 志げる

月2回のお稽古のほか、文化祭・パークホテルの春祭り・国際交流主催のさくら祭り、等お茶を楽しむ機会が沢山あります。

身体に良いと言われているお茶を沢山頂いて、明日の元気のもとにしたいです。



★そば打ち同好会 代表 内藤 稔

月の第2土曜日PM6:00～定例会を行っています。会員数30名、出席率は約90%。季節と蕎麦粉の状態で「10割、2×8」と打ち分けて親睦を深めています。個々の好みにより飲酒あり、私は日本酒で打ちたての蕎麦！最高です。

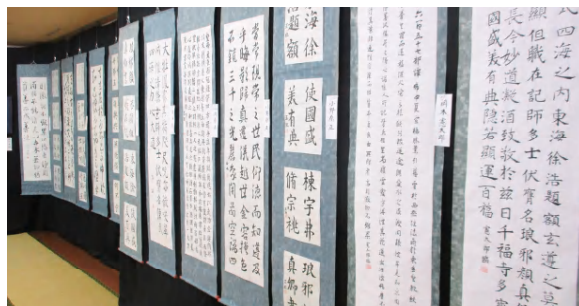


★書道同好会

代表 清水 由美子

瀧川恵水先生に御指導いただき、楽しく学んでおります。

秋の文化祭への展示発表と年始1カ月間、宮木郵便局での作品の展示をさせていただいております。年賀状の宛名は筆で書きたい。今年は一歩前進で頑張ろう。



★喜楽倶楽部

代表 長島 功

喜楽倶楽部は毎月最終水曜日に宮木東町3丁目にある「オーリアッド」にてPM2:00より活動をしています。歌声喫茶として童謡や唱歌を中心に2時間、約25曲〜30曲を楽しくを皆さんと共に生演奏の中で歌います。一緒に歌いませんか？どなたでも大歓迎です。



★健康麻雀同好会

代表 小松 俊夫

令和元年という新時代を迎えた今年は、新入会員2名と復帰会員1名の加入で、全会員24名となりました。それにより常に20名を越える参加者で5卓出来る事が多くなり、会員同士の会話も弾み親睦も進む中ゲームを楽しみました。入会を希望される方、何時でも大歓迎です。



★ゴルフ同好会

代表 脇坂 和芳

2019年4月16日 三役会議 次期役員について 4月16日 第1回役員会 区民館 第23回ゴルフコンペ開催について協議。 5月26日 諏訪レイクヒルゴルフクラブを予定。 5月26日(日) 第23回参加者31名にて開催。優勝 小松千明氏、2位 矢島正明氏、3位 村上知幸氏など、公民館分館にて表彰式及び懇親会を行う。8月26日 三役会 次期役員選考など 9月8日 第2回役員会 協議事項 24回コンペ開催。10月28日(日) 第24回ゴルフコンペ 諏訪レイクヒルにて開催。参加34名、優勝 吉澤金鷹、2位 垣内基良氏、3位 福澤氏。表彰式及び懇親会を公民館にて行う。次期三役 会長 矢島治夫氏、幹事 吉澤金鷹氏・西村建亜喜氏、各氏を推薦する。

★はつらつ3B体操

代表 宮原 光子

私達3Bチームは、健康維持をモットーに、「皆で楽しくやっぺいこう」というチームです。星野先生の、御指導のもと、月2回の練習は、音楽に合わせ、体を動かし脳トレにもよく、帰りは心身共に、軽やかで帰れます。年齢は関係なく、気軽に一緒にやりませんか。

★宮木公友会(長持ち)

代表 大坪 智

昨年も春から活動を始め、ホタル祭り、夏祭り、秋祭りと各種イベント・行事に参加して参りました。活動目的としましては、地域の伝統文化の継承と、御柱祭を目標として活動を行っております。

昨年は次の御柱祭に向けて、長持ち用の棹の調達を行いました。地区の皆様の協力のもと、檜の棹を2本調達する事が出来ました。今後、新調した棹を皆様に披露する事が出来るかと思ひます。

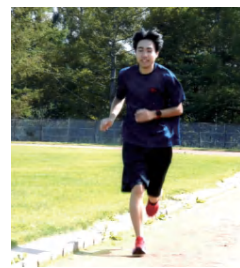
不定期ではありますが、宮木諏訪神社にて、週末を基本として練習を行っております。会員も募集中ですので、興味のある方は是非声をかけて下さいませ。本年もどうぞよろしく御願い申し上げます。



★ジョギング研究会

代表 井上 武明

4月長野マラソン参加に始まった今年は、富士見駅伝優勝、メンバーもレギュラー参加、町内駅伝の三連覇がありました。記録会や、諏訪大社4社巡りランといった練習も開催!同好会員募集中!ラン&フォーエヴァー!



★球技研究会ルッチョラ

代表 井上 武明

今年度から、たつの海のジョギングコースで、日曜日夕方4時から、「30分間練習」を開催。今シーズンは、ランニング主体で「1人(740M) VS 3人(1人400M) リレー」など、内容を工夫しながら活動しています。会員募集中!ムービンオン!



公民館活動この一年



6月 ほたる祭り



6月 球技大会



7月 ふるさと歴史探訪



9月 駅伝練習



8月 夏祭り



10月 駅伝三連覇



10月 駅伝優勝祈願



10月 文化祭り付け



10月 諏訪神社秋祭り

宮木区ホームページ

<http://miyaki.sakura.ne.jp/>

区内の行事予定や公民館の行事、館報のバックナンバー等も掲載しています。QRコードからも是非!



編集後記

ここに年度末の館報を発行し、何とか令和元年度の行事を無事に終えることができました。公民館部員として様々な行事に参加し、たくさんの方々と出会い、貴重な体験をさせていただきました。これも区民の皆様のご理解とご協力のお陰です。心から感謝申し上げます。今後も公民館活動が活発に行われ、区民交流の場となることを祈念しております。ありがとうございました。

宮木の人口

(令和2年2月1日現在)

人口 3,802人

男 1,853人

女 1,949人

世帯 1,521戸