

活動スローガン

「宮木公民館活動」を、
“みんなで 明るく、楽しく、元気よく”

館 報

みやき

発行 宮木公民館文化部
編集 宮木公民館文化部
印刷 宮木公民館文化部

一年を顧みて



宮木区長 大井田 亨

歩、二歩と進んだものにして欲しいと思います。

本年度も区の行事は滞りなく進みました。六月の球技大会は好天気に恵まれ、またほたる祭りは空前のほたる乱舞と、最高の人出の中でのびっぴり踊りが行われました。公民館役員さんの努力が実ったものと思います。

八月のふるさと夏祭りは雨予報の為、室内開催を朝から決定し準備を進めました。開催時間になつて雨模様となり事前準備の行き届かない部分があつたとはいえ、参加者の盛り上げで楽しい一夜が過ごせたものと思っています。

九月の敬老会には各町内役員さんの努力により各地盛大に行われました。が、今後、開催側も高齢化が進み対応方法が課題になつてくるものと思われまします。秋には盛大に行われた文化祭・芸能祭に加えて、町内駅伝は宮木区がぶつちぎりの快走で二度目の優勝を飾りました。今までの経験に次には超える努力を積み重ね、走者とそれをサポートする側の一致協力体制の結果と思ひます。

今後も宮木区が一つになり安全安心の町で元気のある区であり続けることを祈念すると共に皆様のご協力に感謝し一年のまとめと致します。

公民館活動この二年



宮木公民館分館長 武井 保雄

族の方々に来場を頂きまし。駄菓子、ヨーヨー釣りました、かき氷を楽しんで頂きましたが、電源の関係で綿あめ機が一台稼働となつてしまいました。

九月から開始した駅伝は宮田キヤップテン、片桐副キヤップテンの下、一秒を削り出す練習と、チームの和で十月の大会では見事に優勝を勝ちとることができました。

文化祭では同好会の皆様の作品や、区内の子供達の作品を沢山展示し、蕎麦やお茶の提供を多くの方に楽しんで頂きました。芸能祭には初めて辰高のダンス部が参加頂き、若さ溢れる催しとなりました。

十二月のしめ飾り講習会で一年間の公民館行事は終了しました。

一年の活動を通じ宮木に高齢化の波が押し寄せていることを実感しました。多くの同好会で新入会員が少なく、高齢化が進み運営に苦労しています。若い方々の同好会への参加をお願いします。又、公民館の活動計画にも同好会支援の観点を多くすべきだと思ひます。

一年間活動を支えて頂きました公民館部員の方々に感謝いたします。有難うございました。

しめ飾り講習会

文化部長 五味 要

十二月十七日の日曜日に公民館分室にて開催された恒例のしめ飾り講習会は小松千明講師の元、三十七名ほどの参加者で賑わい、満員御礼で分室があふれかえる中、各々自作のしめ飾りに没頭していました。まだ未体験の方、手作りのしめ飾りも良いものですよ。



平成29年度 同好会この1年

★大正琴の会

代表 大井田 佳子

北原恵子先生に御指導をいただきながら十一月に行なわれる区芸能祭での発表を目標に毎月二回公民館で練習しています。和やかで笑いのたえない楽しい会です。

新入会員募集中、入会は随時です。大正琴に興味がある方、是非御入会ください。

★ヨーガ同好会

代表 垣内 喜代子

心と身体のバランスが調うことによつて、病気をしない身体になるのもヨーガの魅力です。心身ともにリラックスを感じながらやっています。

皆様の入会をお待ちしております。

★はつらつ3B体操

代表 桑澤 百子

はつらつ3B体操は、月2回星野先生のご指導にて毎回楽しく活

動しています。3B体操は心身とも健康な日常生活が送れるよう

年令に関係なく誰れでも出来る健康体操です。ストレッチや音楽に合わせて体を動かせば、自然と体も軽くなり脳トレで皆笑い、笑顔で帰ります。

どうぞ一度教室をのぞいてみて下さい、お待ちしております。

★書道同好会

代表 岡本 憲太郎

現在会員は8名(男3、女5)

で滝川恵水先生の指導のもと、勉強もおしゃべりも意欲的でパワーがあります。

学習モットーは楽しみながら明るく学ぶこんな雰囲気になった会です。

★煎茶同好会

代表 若林 みどり

日常茶飯事という言葉が示すように、お茶は日本人の暮らしに欠かせないものです。

同好会では煎茶・香茶・玉露・冷茶と、それぞれちがったお茶を味わいながら、月2回仲間と共に楽しくお稽古しています。

★健康マージャン

同好会

代表 寺嶋 四郎

会員数は20名です。頭を使い、指先を動かすことで老化防止に役立つと好評です。毎月の例会は和気あいあいと行われています。興味のある方は是非ご加入下さい。

★宮木ゴルフ同好会

代表 福澤 政治郎

私達は、老若男女、技量の差こそあれ、“ゴルフ好き”が集まり活動しています。会員数は76名、春・秋の2回のゴルフコンペに毎回大勢の方が参加し、好プレー・珍プレーに一喜一憂し楽しんでいきます。

入会希望者、大歓迎！

★宮木写真同好会

代表 垣内 豊秋

写真同好会は、現在17名で活動しており、春、秋には撮影会を計画し（秋には一泊で）、出かける事もありとても楽しい会です、ご希望の方は会員の皆さんに申し込みください。

又、偶数月の第一土曜日午後7時より公民館（1・3）にて、会員が撮影した作品を皆さんで添削を行いレベルアップを目指しております。

★そば打ち同好会

代表 瀧川 立昭

今年度は若い方が4名も入会して一気に若返った感じがします。

女性も8名いますので毎回とても賑やかな楽しい会です。毎月第2土曜日の夕方5時半が待遠しい程ですが、皆さんの腕も上がり女性の方にも打って頂く日を設けていますので全員参加でそば打ちを楽しんでいます。

★喜楽倶楽部

代表 長島 功

毎月、定例会として月の終わりの水曜日に午後七時より歌声を行っています。童謡、唱歌を中心にギターとピアノの伴奏で楽しく行っています。どうぞ気軽に遊びに来て下さい。

★岳風会 宮木教場

代表 矢島 寛子

宮木区、公民館で詩吟を学んでいます。

今、短歌、俳句がブームで、新聞等に多数掲載されています、1昨年は一茶の句が載っていました。が自作の句を詩吟で声に出して吟じてみませんか。

★レザークラフト

代表 今福 富美子

コツコツと皮をたたきながら、自分だけのデザイン・形どりをたのしめます。

皮の製品だけあって長く愛用で

きます、お気に入りの一品を作ってみませんか？

★ちぎり絵

代表 今福 富美子

日本独特の和紙を使用した画材、日本画（？）洋画（？）ともいわれる、やわらかく、やさしく、時には激しく表情豊かなでき上がり！和紙絵画を楽しみませんか？

★区誌を読む会

代表 福島 昭

宮木区誌は多くの方々により調査・編纂され発行された宮木の歴史書です。

区誌を読んで宮木の歴史や昔の人の生活を知ることにより、私たちのルーツを発見してみませんか。



★宮木公友会

代表 大坪 智

宮木公友会は7年に1度の御柱祭に向けた取り組みとして毎年通して活動を行っております。

主として、御柱祭・夏祭り・秋祭り・ホテル祭りへの参加と、地域おこしと伝統、文化の継承を目的として活動しています。会員数も増やしていきたいので、ぜひ宮木区にお住まいの方でお祭り好きの方、御参加お待ちしております。

★球技同好会

ルツチヨラ

代表 井上 武明

どろんこバレー大会・ソフトテニス公民館長杯・辰野町民ボート大会・すわ湖ペタンク大会・箕輪町24時間フットサル大会・セイブグリーンパークシヨートコースゴルフコンペ・マレットゴルフコンペ等

近隣市町村の各種球技大会への参加と勝利を目標にゆるく活動しています。

★ジョギング研究会

代表 井上 武明

長野マラソン、諏訪湖マラソン等近隣大会を目標に皆で練習中。梅花駅伝(天竜峡)お盆駅伝(岡谷)など。

駅伝大会にもチームを編成し出場。H29年町内駅伝では優勝メンバーが多数参加。走りたい人集まれ！



第61回

町内一周駅伝大会

優勝!

駅伝選手

宮木楡沢

宮木月丘

補欠

1区	矢崎	貴之	西沢	倫彦
2区	宮田	祐輔	井上	武明
3区	赤羽	俊輔	小林	一三
4区	瀬戸	優孝	赤羽	仁志
5区	酒井	和樹	國吉	玲音
6区	酒井	美優	大槻	遥花
7区	小澤	明日香	小又	彩永子
8区	小澤	将大	尾名高	拓也
9区	田中	優斗	國吉	遥貴
10区	小又	啓史	片桐	弘樹

楡沢	
吉沢	昌男
向山	遼裕
向山	裕一
木内	智一
月丘	
宮澤	大
小平	紗矢香
栗林	萌
木内	優杜

区間賞

宮木楡沢
3区 赤羽 俊輔
区間新 8'26"
(48回大会以来)

4区	瀬戸	優孝
5区	酒井	和樹
8区	小澤	将大
9区	田中	優斗
10区	小又	啓史

総合順位

1位	宮木楡沢	1:29:27
2位	南部A	1:34:01
3位	平出月	1:34:04





宮木区ホームページ

<http://miyaki.sakura.ne.jp/>

区内の行事予定や公民館の行事、館報のバックナンバー等も掲載しています。QRコードから是非!



編 集 後 記

しめ飾り講習会で公民館行事を終え今日まで多くの皆様にご参加頂き感謝申し上げます。ありがとう御座いました。

各行事共に天候に左右されがちではありましたが、皆様と共に楽しく出来たかと思えます。

より多くの皆様楽しんで頂ける行事を公民館部員一丸となり今後も取り行いますのでご参加くださいますよう、よろしくお願いします。

宮木の人口

(平成30年2月1日現在)

人口 3,851人

男 1,882人

女 1,969人

世帯 1,518戸