

活動スローガン

「宮木公民館活動」を、
“みんなで 明るく、楽しく、元気よく”

館 報

みやき

発行 宮木公民館文化部門
編集 宮宮木公民館文化部門
印刷 宮宮木公民館文化部門

一年を顧みて



宮木区長 小松 俊 夫

宮木区長を仰せつかり、一年の任務終了があと少しと見えて参りました。始めは無我夢中で兎に角、目先の問題に取り組み、ひとつひとつの案件、会議、行事を進めて行きました。それは副区長、会計、区職員と共に進め、常任委員の皆様の支えの元に宮木区すべての役員各位、並びに区民の皆様のご協力、ご支援を賜り大過無く区政が出来ました事を深く感謝し厚くお礼を申し上げます。

本年度は七年に一度の宮木諏訪神社の式年御柱大祭の開催と合わせて煩雑な船出となりました。しかし、一年余に及ぶ準備期間を経て御柱実行委員会の盤石な対応で、好天にも恵まれ皆様のお陰で盛大かつ成功裡に挙行して頂きました事、誠に嬉しく思います。

相変らず、全国では災害の報道でご承知のように、春には熊本で大地震が、夏には台風等による水害が各地で有りました。その後、鳥取地震、また年末は糸魚川で未曾有の大火災と頻繁に発生しています。いつ我が身に起こっても不思議ではない状況です。

宮木区として区民の皆様共々、防災意識を高めたく毎年実施の訓練の有り方、有事の際の避難所開設の訓練を検討、防災を演題の講演会の開催などを実施。年度末にも消防署と共催で地震体験車による催しを計画。宮木区のスローガン“みんなが笑顔で暮らせる明るい町、そうだ宮木に住もう！”で老若男女すべての人々がお互いに声をかけし合い元気で明るい笑顔が溢れる宮木にしたいと、諸団体の皆様との協力で多くの事業を実施しました。また課題は有りますが、公民館主催の区民球技大会、町内一周駅伝、文化祭、芸能祭をはじめ区の二年目に入り定着方向にある町内単位での敬老会、恒例のふるさと夏祭りを開催しました。その他、神社委員会による神社の祭事の数々、また介護予防事業、こども会育成会活動などを通じ地域の活性化に繋がるよう、今後も伝承して頂ける事を心より願っています。

交通安全への取り組みとして地元警察署、町役場と共に通学路、生活道路の事故防止を目指し安全運転、速度抑制効果に“ゾーン30”設置を城南地区に推進中です。

最後に、来年度も安全、安心で大過無く過ごせる事を祈念すると共に、一年間ご協力頂きました多くの皆様に改めて心より感謝申し上げます。

公民館活動この二年



宮木公民館分館長 林 康 彦

公民館長を拝命してから長い様な、短い様な一年が過ぎました。この間公民館活動に對し賜った区役員の皆様や各団体の皆様のご協力に感謝申し上げます。又、各行事に参加頂きました区民の皆様にも重ねて感謝致します。

今年度の公民館活動は御柱祭への参加から始まりました。部員も行列係や曳行係、交通係等として参加しました。

六月には公民館最初の行事の区民球技大会が行われました。前日からの雨で開催が危ぶまれましたが、天候も回復し、区民大勢の参加のもと予定通り実施されました。またこの時、四月に発生した熊本地震災害義援金を募集したところ一万円以上の善意を頂き、町を通して寄付いたしました。

ほたる祭りの「たつのピツカリ踊り」には今年の御柱委員も加わって総勢百十人の町内に盛り上げました。宮木ふるさと夏祭りにお供した「かき氷」等を無料で提供しました。

駅伝大会では今年三チームが出場しました。八月からの選手集め、九月からの練習開始と準備を進める中で、選手の中から三チーム出場の有望が出て来ました。役員の中では不安もありましたが、皆で選手集めに努めました。

今年は優勝を勝ち取るんだと、垣内豊秋コーチの元、練習に励んで来ました。結果は昨年に続いて秒差の準優勝となりましたが、選手の皆様の頑張り心から感謝致します。来年こそは優勝できます様、応援しています。

駅伝大会が終わるとすぐに文化祭、芸能祭と続きます。一年で一番忙しい時期です。文化祭では公民館同好会員の他、区内の子供達の作品展示の他、高齢者への、辰高書道部の皆さんからのフォトブレードの贈呈がありました。

芸能祭でも初めて、辰高桜陵太鼓部が出演してくれました。十二月のしめ飾り講習会で公民館の行事は無事終了しましたが、その中で「ふるさと歴史探訪」が日程等の調整不足で中止となってしまった事をお詫び致します。

最後に、振り返って思う事は、公民館活動は仲間づくりではないかと云う事です。縁あつて一緒に活動してきた部員の皆様に感謝致します。有難うございました。



十二月十八日、元町の小松千明さんを講師に迎え、年末恒例のしめ飾り講習会が、宮木公民館分室で開催されました。寒い中、今年も多くの皆様が参加して下さいました。毎年参加されている方々は、手馴れた様子で縄を縛っていきます。初心者の皆様は、まず先生に見本を作ってもらい、それに習って縄を縛うのですが、しめ縄は左廻りで、右手を上方向へ廻っていくのです。右廻いの普通の縄よりも難しいのです。本体部分は、三本の藁束をねじりながら互いに巻きつけていくのですが、手を緩めるとねじれが戻ってしまいます。この作業は一人では大変なので先生の手を借ります。およそ二時間ほどで形が出来あがります。仕上げに銕を入れ、扇、おかめ、裏白、紙垂を飾り付けられ、ゴボウ締めしめ飾りの完成です。小松先生ご指導ありがとうございました。ご参加くださいました区民の皆様ありがとうございました。

しめ飾り講習会

文化部長 向井兵一

随時

宮木公民館同好会員 募集中です。

男性も募集中

お問い合わせは、同好会又は宮木公民館へ

宮木公民館 ☎41-2573

☆趣味・教養・知識を深めたい方の同好会

同好会名	活動日	連絡先☎	同好会名	活動日	連絡先☎
岳風会 宮木教場	毎月第1・2・3水曜日 9:30~11:30	矢島 寛子 41-3512	煎茶同好会	第1・3火曜日 13:00~17:00	小沢 志げる 43-0794
レザークラフト	第1・3金曜日 19:00~21:30 13:00~15:30	今福 富美子 44-1577	そば打ち同好会	第2土曜日 18:00~20:30	瀧川 立昭 41-0047
宮木写真同好会	偶数月第1土曜日 19:00~21:00	垣内 豊秋 41-2652	書道同好会	第1・3月曜日 13:30~16:00	岡本 憲太郎 43-2210
宮木大正琴の会	第1・3火曜日 13:00~15:00	大井 田佳子 41-2703	喜楽倶楽部	毎月 最終水曜日 19:00~	長島 功 44-1228
区誌を読む会	第2・4月曜日 19:30~21:00	福島 昭 41-4450	健康マージャン同好会	第1・3月曜日 13:30~16:30	寺嶋 四郎 41-3094
和紙ちぎり絵	第3土曜日 13:00~16:30	今福 富美子 44-1577	宮木公友会(長持ち)	第1日曜日 16:00~18:00	竹入 宏 43-1352

☆体を動かすのが好き、運動不足を解消したい方の同好会

同好会名	活動日	連絡先☎	同好会名	活動日	連絡先☎
ヨガ同好会	毎週水曜日 13:30~15:00	垣内 喜代子 41-2662	ジョギング研究会	毎週土曜・日曜 集合練習 8:00~	井上 武明 44-1945
宮木マレットゴルフ同好会	月例会毎月1回 8:00~ 月丘の森マレット場	赤羽 利明 41-2883	はつらつ3B体操	第2・4金曜日 9:00~11:15	桑澤 百子 43-0195
宮木ゴルフ同好会	コンペ(5月・11月) 諏訪レイクヒルカントリークラブ、伊那国GC	福澤 政治郎 42-3211	球技研究会ルッチョラ	月1回 集合練習	井上 武明 44-1945

平成28年度 同好会の1年

各同好会の代表の方に、今年1年の活動や思い出などを自由に書いていただきました。

☆趣味・教養・知識を深めたい方の同好会

岡谷岳風会宮木教場

4年前に11月1日は「古典」の日と制定され、日本の古典文化である吟道を次に引き継いでいくべく公益社団法人日本詩吟学院は「吟道会館」建設に取り組み、3月完成予定です。また、毎月「吟道」という冊子が発行され、岩手大教授の文もあり、吟ずるだけでなく、歴史や健康についても勉強になります。



宮木写真同好会

宮木写真同好会では、1年間に5会場で展示を行い来場される皆様に鑑賞して頂いております。



年に春と秋の2回撮影会を実施、先輩の皆様の指導を受けながら撮影ポイントの勉強を行っています。

1年間に、新年会（今年より）暑気払い、忘年会と、とても楽しく活動しております。会員も募集しておりますのでご入会をお待ちしています。

レザークラフト

小さな物はキーホルダーから、大きなものはバッグまでそれぞれが作りたい物を皆で楽しく作製しています。あなたにとっての「べっぴん」を一緒に作ってみませんか。



区誌を読む会

宮木区誌には、主に江戸時代から昭和までの出来事や産業、交通、災害、学芸、村の生活等の興味深い内容が書かれています。



区誌を読んで、現在の宮木につながる歴史を再発見しませんか。

宮木大正琴の会

大正琴の音色が大好きな、明るく優しい仲間の集まりです。毎年11月に行なわれる公民館芸能祭での発表を目標にして、毎月第1・第3火曜日午後1:00～3:00まで、公民館で練習しています。新規会員募集中、随時入会可です。



煎茶同好会

月2回、長田先生御指導のもと稽古に励んでおります。伝統文化のお茶を学ぶ事は、大変意義深い事です……おい



しいお茶とお菓子でお仲間とのふれ合いもたのしいものです。めまぐるしい世の中、ゆっくりとお茶を味わってみませんか？

和紙ちぎり絵

『世界に一つしかない絵画を！』自分で撮った写真、知人から提供して頂いた写真を題材に、日本古来の和紙を用いて作品作りに励んでいます。

手先を使う事は脳の活性化に結びつきます。少人数ですが楽しい同好会活動です。



そば打ち同好会

第2土曜日、開始時間30分以上前に顔を揃えて蕎麦打ちが始まる。お互いに教え合い確実に腕を上げている。代表的な栄養素ルチンが高血圧、脳卒中等の生活習慣病予防とビタミンCとの相性が良いことで美肌効果に期待が持て、女性会員も多数活動している。自分で打って、茹でて、食する最高の贅沢を味わっている。会員29名、出席率75%余で盛況である。



喜楽倶楽部

喜び楽しく歌をと、月1回の歌声喫茶に活動を代えて早くも5年になりました。いつの時代にも、歌い継いでゆく歌、名曲と一緒に楽しく時間を過ごしませんか？お待ちしております。

宮木の歌声になれば嬉しいです。



書道同好会

滝川恵水先生のもと、現在8名の会員で学習し、文化祭に展示すべきことを目標に、月2回の学習回を楽しんでおります。

他に宮木郵便局内にも展示させていただき、成果を見ていただき、古典も楽しそうだなと感じていただければ幸いです。



宮木公友会(長持ち)

御柱祭では、町内を長持ちで練り歩きました。多くの方からお声を掛けて頂き有難うございました。

ほたる祭りピッカリ踊り、宮木ふるさと夏祭りにも参加させて頂きお祭りを盛り上げる事ができました。



健康マージャン同好会

会員数は20名です。毎月の例会は、和気あいあいで行われており、頭を使い、指先を動かすことで老化防止に役立つと好評です。楽しさを増やすために3ヶ月毎に大会を行い、成績表彰を行っております。興味のある方は、是非ご加入下さい。



同好会の仲間を募集中

☆体を動かすのが好き、運動不足を解消したい方の同好会

ヨーガ同好会

ヨーガの一番の特徴は「呼吸」と「姿勢」又集中力を高め心身のリラックス効果があるとも言われております。自分にあった優しいヨーガを教えて頂いております。

老若男女問わず、毎週水曜日、昼間13時30分～15時、興味のある方お待ちしております。



ジョギング研究会

春：梅花駅伝松本、春ラン長野M、夏：安曇野HMやぶはら高原HM、秋：町内駅伝練習と参加。すわ湖HM、冬：郡縦断駅伝、松本クロカン廻る季節の中でみつけるものは？毎土日朝ラン、すわ湖一周やっています。部員募集中。



宮木マレットゴルフ同好会

マレットゴルフ球技大会には、大勢の方が参加されましたが、そんな中、同好会員は大変少なくて残念に思いました。気楽に地域の方の交流を楽しみながら健康維持にも繋がりますので、皆さん是非参加してみてください。



はつらつ3B体操

健康維持のため、続けて5年、楽しく体が動く様になり、友達も出来ました。旅行も出来ました。続ける事が大切です。



宮木ゴルフ同好会

会員は30代から70代迄、女性を含め79名。年2回春と秋に諏訪レイクヒルCCでコンペを実施。幅広く大勢が参加出来るよう春は休日、秋は平日に計画し、終了後は公民館で表彰式、懇親会を行ない会員相互の親睦を図っている。



球技研究会ルッチョラ

どろんたバレー大会、ソフトテニス公民館長杯、辰野町民ボウリング大会、箕輪町24時間フットサル大会などへの参加と一勝！またセイブショートコースでのゴルフ大会、マレットゴルフ大会をゆるく行ないます。



平成28年度 宮木公民館 の1年

区民の皆様の御協力
ありがとうございました。

区民球技大会 6月5日(日)



ほたる祭り 6月18日(土)



宮木ふるさと夏祭り 8月14日(金)



文化祭 10月22日(土)・23日(日)



町内一周駅伝 10月15日(日)



芸能祭

11月6日(日)



宮木区ホームページ

<http://miyaki.sakura.ne.jp/>

宮木区の行事予定表や行事の写真
過去の館報等掲載しております。
是非ご覧になってみてください。

編 集 後 記

12月11日に藁梳き作業を行ないました。18日のしめ飾り講習会で使う藁です。
しめ飾り用という事で丁寧に梳きました。藁梳きとは、袴とよばれる下葉を梳いてやるのです。そうする事で藁がすっきりとして仕上がりが綺麗になるそうです。ところで板に金具がささったような道具は何というのでしょうか。藁すぐりでいいのでしょうか。

当日は風が強く、作業が終わる頃には役員一同藁まみれでした。本当にご苦労さまでした。

12月18日開催されましたしめ飾り講習会をもちまして、本年度の行事を終了する事が出来ました。ご協力を頂いた関係各位の皆様、ありがとうございました。

ご参加ご来場くださいました多くの区民の皆様に、心より感謝いたします。

宮木の人口

(平成28年12月1日現在)

人口 3,856人

男 1,892人

女 1,964人

世帯 1,505戸