

活動スローガン

「宮木公民館活動」を、
“みんなで 明るく、楽しく、元気よく”

館 報

みやき

発行 宮木公民館文化部
編集 宮木公民館文化部
印刷 宮木公民館文化部

一年を顧みて



宮木区長 瀧川 立昭

早いもので、宮木区長の大役をお引受けしてから約一年が経とうとしています。お蔭様で今年度は今までのところ全ての行事が天候に恵まれ、また宮木区には大きな災害も無く無事に過ぎて来ていることに對し、心より有り難く思っております。

今年度は区民の皆様には色々とは異なってお願いをすることが多くありましたが、その都度多大なご理解とご協力を賜り、無事に区長としての任務を終えることが出来つつあることに對し、心より感謝申し上げます。

小生が宮木区の行政の一端に關与させて頂いたのは、下町町総代として土木委員長を拝命した時でして、前回の御柱の前年でした。

それから毎年何等かの形で宮木区の仕事に關わらせて頂いて参りましたが、その中で一番引掛かっていたことが、敬老会の参加者の少なさでした。昨年度はそんな状態を打開すべく、タクシー利用も実施しましたが、効果は僅かなものでした。そうしたことから、今年度

は思い切つて、各町内会毎での敬老会にさせて頂きました。各町総代の皆様や各町内の役員の方々、関係諸団体の皆様には大変にご苦勞をお掛けしましたが、お蔭様で概ね昨年の四倍程の多くの皆様のご参加を頂くことが出来ました。

特に多大なご理解とご協力を頂いた介護予防グループの必要性はこれからも益々高まってくるかと予想されますので、未組織の町内に於いては早急な立上げをお願いします。

今年度は年度初めから宮木区の財政危機が予想されたため、宮木区財政改善委員会を立上げ、約半年に亘りご審議頂き、十月の定例区議会で改善案をご承認頂きました。

その策の一部として、区費の徴収時期を従来の七月、十月、一月から、五月、九月、一月に変更させて頂きました。また、五月の徴収に間に合わせるために、世帯別カードを一月に集めさせて頂きました。

これら以外にも色々改善策をご承認頂きましたが、収入が減る中で宮木区の財政を廻して行ける様にご努力頂いた、小松俊夫副区長、今福光雄会計をはじめ、財政改善委員会のメンバーの皆様にご感謝申し上げます。このまま宮木区の運営が無事に出来る日が長く続くことを祈りつつ、退任のご挨拶と致します。

すべてに感謝の一年



宮木公民館分館長 矢崎 秀昭

この一年は、宮木公民館委員の皆様、区三役の皆様を始め、同好会の皆様や地域の皆様のご協力のお陰さまで、今日を迎えられたことに心から感謝申し上げます。又、天候に恵まれ、予定した行事すべてが延期することなく出来ましたことにも感謝でした。

「ふるさと探訪講座」は、町公民館と共催で、宮木在住の三浦孝美講師にお願いいたしました。「せき」が、宮木諏訪神社の下を潜る珍しい光景や、立体的に交差しながら、羽場や新町、遠くは伊那まで、伊那谷に豊かな水を供給していた先人の知恵に学びました。

「宮木区民親睦球技大会」も好天に恵まれ、各町内で親睦を深めることが出来ました。少し残念なことは、ソフトボール参加チームが少なくなってきた事でした。

「宮木諏訪神社秋祭り・親子体験教室」は、いつもの模擬店を、育成会との協力で小学六年生が運営を体験したり、秋友会会の長持ちを体験し、秋祭りに彩を添えました。

「第五十九回町内一周駅伝」は昨年度優勝した記念のユニホームを着て、連覇を狙い大健闘しましたが惜しくも準優勝でした。

垣内豊秋コーチのご指導を頂き、若手が育つてきており選手層が厚くなっていることが感謝で今年が楽しみです。コーチを中心に選手同士で励まし合い、地域の皆様の応援も頂き感謝でした。

「宮木区文化祭」宮木区芸能祭は、各同好会の皆さんや婦人会のご協力と、町内の皆さんの作品や芸能等披露して頂き区民の交流の場となりました。

「御柱参入祭・伐採見学区民ハイキング」は、御柱の年ならではの行事でした。神事の参入祭を初めて身近で見学させて頂き感動でした。

「しめ飾り講習会」は、昨年「しめ飾り講習会」は、昨年に続いて小松千明講師にご指導をお願いし、小松千明講師には藁の手配や、お忙しい処藁づくりをしていただき感謝でした。当日は多くの皆さんが参加して、立派な「しめ飾り」を完成させ新年を迎える事が出来ました。

一年を振り返ってみますと、各行事にご協力頂いた地域の方々や公民館委員のご協力があったからこそと感謝致します。公民館事業を無事出来ました事に、すべての皆様に感謝申し上げます。有難うございました。

しめ飾り講習会

会 計 有 賀 智 子

十二月二十日に、公民館活動の最後の行事、しめ飾り講習会が開催されました。講師の元町の小松千明さんの分かりやすく、丁寧な指導のもと、子供からご年配の方まで、皆さん熱中し、作業をしていました。分室に座りきれないほどたくさんの方に集まっていただき、自作のしめ飾りを満足気を持って帰られました。

小松講師をはじめ、参加いただいた区民の皆さん、公民館役員の皆さん、寒い中、ありがとうございました。



随時

宮木公民館同好会員 募集中です。

男性も募集中

お問い合わせは、同好会又は宮木公民館へ

宮木公民館 ☎41-2573

☆趣味・教養・知識を深めたい方の同好会

同好会名	活動日	連絡先☎	同好会名	活動日	連絡先☎
岳風会 宮木支部	毎月第1・2・3金曜日 9:30~11:30	矢島 寛子 41-3512	和紙ちぎり絵	第3土曜日 13:00~16:30	宮下 洋子 41-2641
茶道同好会	毎月第1・3木曜日 13:30~16:00	大槻 弥生 43-0829	煎茶同好会	第2・4火曜日 13:00~17:00	若林 みどり 43-1011
レザークラフト	第1・3木曜日 19:00~21:30 金曜日 13:00~15:30	宮沢 幸子 41-2845	そば打ち同好会	第2土曜日 18:00~20:30	垣内 章雄 41-1353
宮木写真同好会	偶数月第1土曜日 19:00~21:00	金澤 文義 41-1972	書道同好会	第1・3月曜日 13:30~16:00	岡本 憲太郎 43-2210
宮木大正琴の会	第1・3火曜日 13:00~15:00	内堀 弘子 41-2703	喜楽倶楽部	毎月 最終水曜日 19:00~	長島 功 44-1228
区誌を読む会	第2・4月曜日 19:30~21:00	福島 昭 41-4450	健康マージャン同好会	第1・3月曜日 13:30~	西村 建亜喜 41-3094
			宮木公友会(長持ち)	第1日曜日 16:00~18:00	竹入 宏 43-1352

☆体を動かすのが好き、運動不足を解消したい方の同好会

同好会名	活動日	連絡先☎	同好会名	活動日	連絡先☎
ヨガ同好会	毎週水曜日 13:30~15:00	矢島 洋子 43-1125	ジョギング研究会	月1回 集合練習	井上 武明 44-1945
宮木マレットゴルフ同好会	月例会毎月1回 8:00~ 月丘の森マレット場	宮坂 芳文 41-2656	はつらつ3B体操	第2・4金曜日 9:30~11:15	小沢志げる 43-0794
宮木ゴルフ同好会	コンペ(5月・11月) 諏訪レイクヒルカントリークラブ、伊那国GC	松井 孝芳 41-5140	球技研究会ルッチョラ	月1回 集合練習	井上 武明 44-1945

平成27年度 同好会の1年

各同好会の代表の方に、今年1年の活動や思い出などを自由に書いていただきました。

☆趣味・教養・知識を深めたい方の同好会

岳風会宮木支部

詩吟では、諏訪で一茶の俳諧歌全国大会があり、北海道から沖縄の各団体が集まり盛大に行なわれ、優秀なチームには、スポンサーからの賞品もありました。時には、思いきり声を出して発表する事も良いなと思いました。皆様是非詩吟の会へお待ちして居ります。



茶道同好会

私達お抹茶の会は月に2回、第1・第3の木曜日に練習を行っています。わきあいあい先輩の指導のもと、奥が深くなかなか思うようには出来ませんが、自分たちでたてたお茶と、お菓子を美味しくいただける時間は、日常の雑事を忘れて心の安らぎをうる事が出来、正座をしなくても椅子で出来ることに感謝しています。これからも気張らず自分のペースでかまわないので家に閉じこもらず、会話を求めて一人でも多くの入会を歓迎いたします。



レザークラフト

より多くの方々に参加いただける様に、昼の部を設けました。とても喜ばれています。

作品作りだけでなく、時にはお楽しみなどもとり入れながら仲良くやっています。気軽に覗いてみませんか！御待ちしています。



宮木写真同好会

昨年度は関係各位の皆様のご支援協力により創設30周年を迎えることができました。

次の節目に向けて、会員一同それぞれの個性を生かした作品（自然、祭り、星空、鳥、昆虫）を撮り続けていきます。



宮木大正琴の会

大正琴は月2回第1第3火曜日に、北原先生のご指導で自分達が弾きたい曲を希望し練習しています。

芸能祭、ボランティア他、年4～5回演奏しています。やさしい曲もあり、時にはむずかしい曲を皆で楽しみながら活動しています。



区誌を読む会

3月から11月の期間に、月2回の区誌読み合わせを行い、公民館の歴史探訪に参加したり、テーマを選んで文化祭で発表しています。

昨年、一昨年は宮木の教育の変遷をテーマとし、多くの人に見ていただけたと思います。



和紙ちぎり絵

ちぎり絵は、日本古来の和紙を用いて絵を描きます。自撮りの写真を基にしたり、セミプロ提供写真を使用します。が写真とは一味も二味も違う世界に一枚しかない自分だけの絵画です。仲間の輪を大事にしながら作成しています。



煎茶同好会

煎茶の会では、月2回公民館にて長田先生の御指導を頂き、お作法を学びながらお稽古しています。正月の大福茶、煎茶、

玉露、水煎とそれぞれの味を楽しんでいます。文化祭ではお煎茶のお点前を見て頂き大勢の方に味わって頂きました。



そば打ち同好会



お陰様で会員も30名となり交代でそばを打つ時も先輩が親切にご指導くださり、和やかな雰囲気の中お互いに腕を磨いております。暑気払い、忘年会、新年会の時は会費制で料理も豊かに、お酒も用意して楽しく懇親を深め、老若男女厚い絆も出来ました。

書道同好会



真剣の中にも和やかな学習会、終了後の情報交歓(雑談)は雰囲気が盛り上がり楽しいひと時です。今年は活動の変更など計画していませんが、全員が集大成たる作品が出来ることを目標に学習をしたい。

喜楽倶楽部



喜楽倶楽部が誕生して早何年、活動スタイルは専ら歌声喫茶になってしまいました。バンド活動もと願っていますが、喜ばしい音楽を通した活動ができればと思います。当面月一度の歌声にお出かけ下さい。場所は伊那富橋から4軒目、オーリアッドです。お待ちしております。

健康マージャン同好会



健康マージャン同好会は、現在22名の会員で構成されています。マージャンは国、県でも高齢者の健康年齢維持の為に推奨されています。会員全員がその通りと考えます。新規会員を歓迎いたします。初心者には指導いたしますので、是非入会ください。

宮木公友会



宮木公友会は長持ちで、ほたる祭りピッカリ踊り、ふるさと夏祭り、諏訪神社秋祭り、親子体験教室に参加させていただき、行事を盛り上げることができました。今年は、御柱ですので、活発に活動していきたいと思っています。

同好会の仲間を募集中

☆体を動かすのが好き、運動不足を解消したい方の同好会

ヨーガ同好会



私達は毎週水曜日午後1時30分～3時まで、健康法の一つとして精神統一無理のないよう体を動かして健康維持しております。15名の会員で楽しくいろいろのポーズを取り、笑いのたえない活動しております。皆様の入会をお待ちしております。

ジョギング研究会

様々な大会への挑戦者が増えてきました。好成績も出ています。仕事、家事とのバランスをとり、習慣的にコンディションを整え練習を積んでいます。健康度をUPし、2016シーズンも町内駅伝を目標大会に活動していきます。



宮木マレットゴルフ同好会

会員数51名（男性35名、女性16名）平均年齢78歳と若手の入会がなく高齢化してきましたが、「元気良く、健康で、仲良く、楽しく」の言葉を基本に新たな絆作りに取り組んできた結果、会員の皆様の協力もあり、一定の成果を上げる事ができました。



はつらつ3B体操

3B体操は、毎月2回、星野先生のご指導のもと、音楽に合わせて体を動かす、健康体操です。



汗を流し、おしゃべりや、笑いの輪にはいって頂ける方、お待ちしております。

宮木ゴルフ同好会



私達は老若男女、技量の差こそあれ「ゴルフ好き」という80名で活動しています。活動としては年2回のコンペを開催しており、毎回大勢の方が参加をしています。

入会希望者はいつでも歓迎いたします。

球技研究会ルッチョラ

2015シーズンは、走り込み練習の日々でした。2016シーズンはフットボールに限定せず、ひろく近隣市町村の球技大会（ペタンク、ボーリング等）に参加し活動を充実させる計画です。部員随時募集中！



平成27年度 宮木公民館 の1年

区民の皆様の御協力ありがとうございました。

ふるさと探訪講座 5月24日(日)



区民球技大会 6月7日(日)



ほたる祭り 6月20日(土)



宮木ふるさと夏祭り 8月14日(金)



宮木諏訪神社 秋祭り・親子体験教室 10月4日(日)



町内一周駅伝 10月18日(日)



文化祭 10月24日(土)・25日(日)



御柱斧入れ祭・伐採 見学ハイキング 11月1日(日)



芸能祭 11月8日(日)



宮木区ホームページ
<http://miyaki.sakura.ne.jp/>

宮木区の行事予定表や行事の写真
過去の館報等掲載しております。
是非ご覧になってみてください。

編 集 後 記

12月20日のしめ飾り講習会をもちまして、本年度の事業をほぼ終了することができました。

一年間、区民の皆様、同好会の皆様、公民館役員、関係各位のご協力のもと、無事に終われますことに感謝しております。

数々の行事を通して、宮木区のすばらしさを感じることができました。これからより一層のご協力をお願い申し上げます。

一年間大変お世話になり、ありがとうございました。

宮木の人口

(平成28年2月1日現在)

人口 3,900人

男 1,919人

女 1,981人

世帯 1,509戸