

活動スローガン

「宮木公民館活動」を、
“みんなで 明るく、楽しく、元気よく”

館 報

みやき

発行 宮木公民館文化部
編集 宮宮木公民館文化部
印刷 辰野プリント

一年を顧みて



宮木区長 桑 澤 八洲美

自分の非力も顧みず、宮木区長の大役をお受けした平成二十六年度も、残りわずかとなりました。副区長、会計及び職員

の皆さんに支えられ、常任委員、区会議員の皆様、諸団体の皆様のご協力を得、町総代の皆様には特に深いご理解とご尽力を頂いた事に感謝申し上げますと共に、区民の皆様方のご支援に御礼を申し上げる次第です。

今年も自然災害の激しい年でした。県内では南木曾の土砂災害、御嶽山の噴火災害、白馬神城地籍の地震災害等があり、多数の犠牲者を出してしまいました。そんな中、宮木区内に於いては大きな災害や被害もなく、区民の皆様が安泰な日々を過ごす事が出来たことは何よりの喜びであります。

この一年を顧みますと、四月の井汲いから始まり、六月のほたる祭り総踊りは公民館の皆様や、区役員の方の参加により盛り上げて頂きました。

八月の夏祭り当日は朝から

の雨で、外での開催が危ぶまれましたが決行し、商工会、公民館、木遣り保存会等の出店も活況で、賑やか、盆踊りの輪も大きく取れ、短時間ながら盛大に実施する事が出来ました。九月の敬老会では歌や踊りに飛び入り出演もあり大いに楽しんで戴きました。

十月の町内一周駅伝大会は公民館の皆さんの努力と選手諸君の頑張りで、宮木区民のチームとして、堂々の初優勝を飾ることが出来ました。

文化祭には保育園児から同好会や趣味の会の皆様、辰高生からも素晴らしい作品を寄せて頂き盛況でした。十一月の芸能祭では同好会の皆様の日頃の成果の発表があり、感動致しました。二月には町政懇談会を実施し道路問題、人口増加対策、減災対策等について町の見解を伺いました。

今年度の介護予防事業の關係では中央高畑の集会所が、いきいき交流センターとして三月の竣工予定で現在建設が進んでおります。

最後に区政及び各種行事にご協力を頂いた多くの皆様に再度、感謝と御礼を申し上げますと共に次年度も災害のない平穏無事な宮木区でありますよう祈念し、一年の括りと致します。

感謝の一年



宮木公民館分館長 松 澤 千代子

公民館委員の皆さんに支えられて、必死の一年でした。無事、務めることができた、衷心より感謝申し上げます。

スポーツが苦手な私にとりましては、まず、球技大会が高いハードルでした。今年度から西小の秋の運動会が春に変更されることになり、困ったのが雨天順延の場合です。

選手確保が困難になり、欠場チームが出た時の対応をどうするかということでした。

またルールの事や、小学生の参加形態の是非などの話し合いも重ねました。それでも天候に恵まれ、大きな怪我もなく各町内の親睦が深められた事に安堵いたしました。

ふるさと歴史探訪では、宮木諏訪神社の本殿の拝観もさせていたいただき、梶の葉のご紋については、上社下社の双方の紋が混在していることを初めて知りました。講師は矢島弘毅先生と区誌を読む会の皆さんにお願いました。

第五十八回町内一周駅伝大会では念願の「初優勝」を飾

ることができました。選手の方々の練習も真剣そのもので、サポートする公民館委員も必死でした。長年培われた選手の実力と、そこに垣内豊秋コーチの作戦がプラスされた結果の、優勝！選手からは「来年はぜひに区間賞を取りたい」「来年も優勝だ」との決意が聞かれ、益々ハッピーになりました。また、優勝記念としてユニフォームを購入していただきました。これで、二チーム分のフル装備ができました。次年度もしっかりと応援したいと思います。

文化祭・芸能祭共に、同好会のご協力を頂き、区民の皆様の八〇〇点もの作品や、芸能をご披露していただきました。写真同好会は三十周年の記念誌も発行され、大所帯の同好会も少人数の同好会も、和をもって輪をつなぎ地域に息づいて活動しています。ほんとうにありがたいことだと思えます。

しめ飾り講習会も小松千明講師のご指導で、立派な正月飾りができました。お陰様で新年を、そして歳神様を清々しい気持ちで迎えることができました。

事業を通し、ご縁をいただいた多くの皆様に重ねて感謝申し上げます。ありがとうございました。

しめ飾り講習会

12月21日(日)



しめ飾り講習会

文化部長 遠藤 貴志

十二月二十一日に、しめ飾り講習会が開催されました。昨年引き続き元町の小松千明さんにご指導いただきました。子供からご年配の方まで公民館分室に座りきれないほどの人に集まっていたいただき、皆さん額に汗を流しながら、縄を縛っていました。自作のしめ飾りを、嬉し気に持って帰られました。

ご指導下さった小松講師、寒い中参加して下さい下さった区民の皆さん、公民館役員の皆さんに感謝し、今年一年の行事を無事終了いたしました。有難うございました。

平成26年度 宮木公民館同好会のご紹介

同好会名	会員	活動日	同好会名	会員	活動日
岳風会 宮木支部	6	月3回 金曜日	ヨーガ同好会	10	毎週火曜日 午後700~830 27年4月から毎週水曜日午後1:30~3:00に変更
茶道同好会	10	月2回第1・第3木曜日 PM1時~4時	宮木マレットゴルフ同好会	60	4月~10月(7ヶ月間)
レザークラフト	8	毎月第1・3木曜日 19:00~21:00 毎月第1・3金曜日 13:00~15:00	宮木ゴルフ同好会	約40名	H26.5.18(日) H26.10.23(木)
宮木写真同好会	17	月例会(6回)、春秋撮影会	ジョギング研究会	27	荒神山週2回(火・木) すわ湖一周月1回 記録会年4回
大正琴の会	11	月2回第1・第3火曜日 1時~3時	はつらつ3B体操	11	月2回 第2・第4金曜日
区誌を読む会	9	3月~11月迄の毎月第2・第4 月曜日午後7時30分から9時まで	サッカーフットボール同好会 「ルッチョラ」	14	毎月第2日曜日及び 大会前の練習
和紙ちぎり絵	4	毎月1回			
お煎茶の会	7	月2回第2・第4火曜日			
そば打ち同好会	33	毎月第2土曜日			
書道同好会	6	毎月第1・第3月曜日 PM1:30~4:00			
喜楽倶楽部	12~16	毎月最終水曜日			
健康マージャン同好会	25	毎月第1・第3月曜日			
宮木公友会	14	第1・第3日曜日 16:00~18:00			

ご参加
募集中です☆

平成26年度 同好会の1年

各同好会の代表の方に、今年1年の活動や思い出などを自由に書いていただきました。

岳風会宮木支部

桑澤先生のご指導で月3回金曜日に練習しています。姿勢を正し、大きな声で吟じます。

漢詩、短歌、俳句を勉強、書いては覚える努力をし、惚け防止にもなります。興味のある方、是非教室をのぞいて下さい。楽しいです。

茶道同好会

月2回楽しくお稽古を続けています。多忙な生活の中、奥深い茶道を学びながら心安らかな時間を持てる事を幸せに思います。

文化祭には多くの皆様をお迎えして、一服のお抹茶で親睦を深める事が出来ました。これからも心豊かな一時を楽しい仲間と共に大切にしたいと思っています。

レザークラフト

昼の部と夜の部と2日間に分けて教えていただいています。

各人の思い思いの作品を作る事ができました。作る時は、みんなおしゃべりしながら楽しく、笑いながら作っています。

会員が少なくなっています。区民のみなさん、私たちと一緒に革製品を作ってみませんか。会員一同お待ちしております。

宮木写真同好会

- ・宮木区夏祭り（4名）、文化祭作品展示（16名）
- ・撮影会（春・中子の池の桜、美人林、秋・志賀高原）
- ・偶数月の例会（近影作品の観評意見交換）6回

そして今年度、多くの諸先輩の和を大切に活動により創設30周年を迎えることができました。6月に「30周年記念写真集」製作委員会が発足し、全員の協働作業により10月に完成発刊することになりました。関係各位の皆様には厚く御礼申し上げます。これかも会員一同、感動する気持ちを持ち続け、五感を研ぎすまし、それぞれの個性が感じられる作品を撮り続けていきます。

大正琴の会

北原先生の御指導で、宮木区芸能祭での発表の他、各種発表会を目標にして合奏曲を中心に練習しています。また、年数回介護予防教室での演奏等楽しみながら活動できました。

練習日は毎月第1・第3火曜です。ご入会をお待ちしております。

区誌を読む会

宮木区誌には、主に江戸時代から昭和までの宮木の出来事、産業、経済、災害、学芸、宗教、生活等が区内に残る古文書や遺跡等を基に詳述されており、読む程に色々な発見や興味を得る事が出来ます。

和紙ちぎり絵

和紙ちぎり絵同好会は米澤ミサヲ先生のご指導の下、日本古来の色和紙を用い手でちぎったり、時にはハサミ等を使い、何枚も貼り重ねたりして絵を描いていきます。

真っ白な紙に描かれていく行程が不足だったり、楽しみであり、思い通りに完成した時は感動します。

発表の場としては、宮木区文化祭、町芸術文化祭に展示し、たくさんの方のご意見、感想をお聞きし、日々はげんでいます。一緒に活動しませんか。

お煎茶の会

煎茶の会では月2回のおけいこを公民館で行い、文化祭には区民の皆様、作品見物の後、ゆっくり、お煎茶を（普段、皆様が家庭で毎日飲んでいるお茶です）お手前を見て頂き乍ら、召し上がって頂くのです。今年の文化祭にもお出掛けになり、お煎茶を味わい下さいます様お待ちしております。春は城前の花見での会場で振舞い、時には静岡での全国大会等に参加させて頂き、お手前の見学をしゆっくり楽しませて頂いています。

緑茶は体に良く、心身共に整調される気のする此の頃です。

そば打ち同好会

本年度会員33名、毎月第2土曜日に例会を行っています。毎回20名余が参加し、先輩の指導を受けながら腕を磨いています。外にも会員のアイデアで万十やゼリー、そばがきなど、そばを使った料理を作りレシピを広げています。毎回試食する楽しみもあり、そば談義で花を咲かせ、会員同志の情報交換もあり、和気あいあい親睦を深めています。

文化祭、神社新穀感謝祭にも参加し、打ちたてのそばを堪能して頂き講評でした。

書道同好会

現在会員は6名（男3、女3）で毎月第1、第3月曜日のPM1：30～4：00まで、滝川恵水先生の添削、ご指導の下共通した目的である区の文化祭に展示発表を目指し学習しています。学習もさることながら、雑談の中で捨てがたい情報も得ることも多く、家族的な雰囲気での同好会のテーマでもあります「笑いあり楽しみながら学ぶ」を実践しています。また、不定期ながら宮木郵便局で1ヶ月の長期展示もさせていただいております。これからも多くの方々に見ていただけるように作品作りに頑張りたいと思います。

喜楽倶楽部

喜楽倶楽部。喜び楽しく器楽をと公民館OBが主になって作られたこの倶楽部も時代と共に変化をし、今では歌声サークルになってしまいました。毎月の最終水曜日を定例として宮木のオーリアッドをお借りし、楽しい歌声を行っています。PM7：00～9：00までの2時間をおしゃべりを混じえて行っています。曲目は童謡・唱歌と昭和の歌ばかりです。どうぞ一緒に遊びに来ませんか？お待ちしております。

健康マージャン

宮木公民館健康麻雀同好会は現在男性17名、女性8名の会員となっております。毎月第1、第3月曜日に月例会、3ヶ月ごとに大会を行い、6ヶ月ごとに成績上位者の表彰を行います。年齢層は70歳より年長者は92歳と頑張っています。麻雀は県でも推奨して、老人のボケ防止を図っていますが、会員全員が正にその通りと考えます。月例会を皆楽しみにしている様子がうかがえます。女性の会員は当同好会で覚えた方が多いですが、最近は女性の方が成績上位であるように思います。やはり宮木の女性は勘が良く慎重なのかな～？新規会員募集中です。

宮木公友会

宮木公友会は前回の御柱を機に、公民館の役員OBの方々を中心に長持ちを担ぐ会として発足いたしました。

例年、ほたる祭り辰野ピッカリ踊り、宮木ふるさと夏祭り、宮木諏訪神社秋祭りに参加させていただいています。今年度もミニ長持ちで参加いたしました。たつのピッカリ踊りでは、公民館、婦人会の皆様と共にお祭りを盛り上げることが出来、大変良かったと思います。宮木諏訪神社秋祭り当日は、生憎の雨で、親子体験教室は中止となり残念でした。

また、会員は随時募集していますので、長持ちに興味がある方はお気軽にお声をおかけ下さい。

ヨーガ同好会

最近テレビなどで話題になっている腹式呼吸を本格的に取り入れて練習しています。週1度1時間半、普段の生活の中ではあまり使われていない体のすみずみまで曲げたり、伸ばしたり、ねじったりと気持ちよく動かして運動しています。

目的は、自分自身の健康維持の為ばかりではなく、会の輪を大切に楽しく行っています。初めての方、大歓迎です。ぜひ見学にいらして下さい。

宮木マレットゴルフ同好会

4月に開幕し、月1回の月例会、夏季大会、区民マレット大会、納会大会と全10競技を10月迄に行いますが、途中6月例会が雨天の為中止となりました。今年は例年より雨の日が多くそのたびにコースを整備するのが大変でしたが、どの月例会、大会においても皆さん元気に和気あいあいと競技をしている姿をみれば、つかれも忘れます。月丘のコースということもあり夏は涼しいなかでの競技が出来ますが、まわりの樹木の成長の妨げにもなり心配の思いもあります。当マレット同好会も年々会員数が減り残念ですが健康を維持するには最高のスポーツだと思いますので、皆さん奮って会員になり楽しみませんか。これからのマレット同好会が益々ご繁栄されますよう御祈念申し上げます。

宮木ゴルフ同好会

私達、宮木ゴルフ同好会は現在80名の方が登録されています。活動内容は、年2回のゴルフコンペ（春・秋）になります。当日は、楽しくラウンドをする方、自己ベストを狙う方、ラウンド後の表彰式、懇親会を楽しみにしている方とさまざまな方がいます。それぞれの楽しみ方で、町内の違いや年の違いを越え親睦をはかりながら楽しい1日になるよう活動をしています。

随時、入会者を募集しています。

ジョギング研究会

♡宮木チーム♡祝♡町内駅伝♡平成26年58回大会♡優勝！！ジョギング研究会から優勝メンバー2名輩出。同好会メンバーは、県縦OBを顧問に迎え、すわ湖マラソン男子高校生部門史上初3年連続優勝のチャンピオン、郡縦辰野メンバーも在籍、毎月1回すわ湖ジョギングコース（16Km）一周。週2回（火・木）たつの海公園でジョグ&ウォーク。松本スカイパークコース（10Km）及び荒神山陸上競技場での記録会を実施。すわ湖マラソン、駒ヶ根マラソン、塩嶺王城パークマラソン、長野マラソン等に参加、メンバー随時受付中！



はつらつ3B体操

月2回金曜日に星野先生にご指導をいただき、ベル、ボール、ベルダーを使い、音楽に合わせて健康体操をしています。笑いあり、おしゃべりありと、皆で楽しく心も身体もリフレッシュを図っています。今年度は芸能祭で発表できたことと、10月に長野の集い（松本）に参加する事ができました。

皆さんも一緒に身体を動かしてみませんか。入会をお待ちしております。

サッカー・フットボール同好会「ルッチョラ」

宮木フットボール同好会『ルッチョラ』です。毎月1回荒神山陸上競技場などで練習（基礎とミニゲーム）を実施しています。近隣市町村のサッカー大会、フットサル大会への参加と勝利を目標に活動しています。今年度は、箕輪町24時間テレビチャリティーマッチ24時間フットサル大会に参加し、3試合、0勝1分け2敗の戦績でした。レバークーゼンの格言「勝利を愛することは簡単だが、闘いを愛するためには強い気持ちが必要である」のもと、『もしドラ』チックな展開を試行錯誤しながら活動しています。部員随時受付中！

平成26年度 宮木公民館 の1年

区民の皆様の御協力ありがとうございました。

区民球技大会 6月1日(日)



ほたる祭り 6月21日(土)



ふるさと歴史探訪 7月20日(日)



ふるさと夏祭り 8月14日(木)



敬老会

9月15日(月)



町内一周駅伝 10月19日(日)



文化祭

10月25日(土)・26日(日)



芸能祭

11月9日(日)



宮木区ホームページ
<http://miyaki.sakura.ne.jp/>

宮木区の行事予定表や行事の写真
 過去の館報等掲載しております。
 是非ご覧になってみてください。

編 集 後 記

12月21日のしめ飾り講習会をもちまして、本年度の行事を終了することができました。

この一年、区民の皆様、同好会の皆様、公民館役員の仲間、関係各位のご協力のもと、無事に終われますことを感謝いたします。
 来年度も、また盛り上がり公民館活動が行われ、区民の皆さんのつながりの場になる事をご祈念申し上げます。

一年間、有難うございました。

宮木の人口

(平成27年2月1日現在)

人口 3,970

男 1,954

女 2,016

世帯 1,518