

活動スローガン

「宮木公民館活動」を、
“みんなで 明るく、楽しく、元気よく”

館 報

みやき

発行 宮木公民館
編集 宮木公民館文化部
印刷 辰野プリント

第57回町内一周駅伝 10月20日(日)

3年連続!! 準優勝!!



表彰後の選手と役員

【大会順位】

1	小 野 A	1	時間31分 21秒
☆2	宮 木 榆 沢	1	時間32分 55秒
3	平 出 (月)	1	時間33分 31秒
4	中 部	1	時間35分 48秒
5	南 部	1	時間36分 4秒
6	下 辰 野	1	時間40分 50秒

☆7	宮 木 月 丘	1	時間41分 28秒
8	東 木 部	1	時間42分 16秒
9	平 出 (星)	1	時間46分 22秒
10	川 島	1	時間49分 4秒
11	小 野 B	1	時間51分 31秒

宮木榆沢チーム 三年連続準優勝

体育部長

菊池 泰 男

第五十七回町内一周駅伝大会が十月二十日に開催されました。今年は、昨年にくらべ一チーム少ない八ブロック十一チームが参加し、雨という最悪の天候の中健脚を競い合いました。

昨年・一昨年と二年連続で準優勝だった事もあり、今年はさらに上の結果を目標に、選手及び役員が一丸となり大会へ臨みました。

結果は、榆沢チームが準優勝、月丘チームが七位となり、二ヶ月間の練習の成果が充分出せたかと思えます。特に月丘チームは、昨年の十一位から四つ順位を上げ、大健闘の結果好成績を残しました。宮木区では年々参加される選手が増えており、今後、より一層の活躍が期待できると思います。

最後になりますが、コーチをはじめ公民館関係者、そして沿道でご声援をくださったいました多くの区民の皆様のご協力に深く感謝申し上げます。

宮木チーム選手

区	区 間	距 離	宮 木 榆 沢	宮 木 月 丘
第 1 区	小野駅～下雨沢公民館	2.8Km	漆 原 航 平 (泉 水)	國 吉 健 一 (北 湯 舟)
第 2 区	～渡戸公民館	4.0Km	宮 田 祐 輔 (東 町 二 丁 目)	井 上 武 明 (泉 水)
第 3 区	～がおん伝承館	2.6Km	北 原 正 行 (泉 水)	川 田 紘 平 (下 町)
第 4 区	～第8分団屯所	2.6Km	小 澤 峻 也 (北 湯 舟)	武 井 祐 泰 (横 町)
第 5 区	～沢底公民館	3.4Km	酒 井 和 樹 (下 町)	木 内 智 一 (南 町)
第 6 区	～赤羽コミュニティーセンター	2.3Km	高 倉 由 美 子 (南 町)	酒 井 美 優 (下 町)
第 7 区	～下田公民館	1.4Km	柘 植 菜 々 子 (泉 水)	小 平 紗 矢 香 (泉 水)
第 8 区	～第一診療所	1.9Km	吉 沢 昌 男 (南 湯 舟)	赤 羽 仁 志 (中 央 高 畑)
第 9 区	～木材センター	2.4Km	平 山 勝 重 (南 湯 舟)	山 崎 翔 (中 央)
第10区	～辰野町役場ゴール	2.8Km	田 方 博 三 (桜 ヱ 丘)	國 吉 玲 音 (北 湯 舟)

補欠 宮木榆沢 國吉遥貴 倉家真翔 倉家瑞樹 有賀悠樹 有賀達哉 小澤諒祐

補欠 宮木月丘 長島 聖 小松優高 赤羽 涉 原田龍世 正木椋也 片桐弘樹

第57回町内駅伝大会表彰者 (5回・10回・15回・20回・25回・30回)

氏 名	町 内	出場回数
武 井 祐 泰	横 町	5 回
長 島 聖	南 湯 舟	5 回
小 松 優 高	横 町	5 回
酒 井 和 樹	下 町	5 回
赤 羽 涉	下 町	5 回
酒 井 美 優	下 町	5 回



第4区 区間優勝 小澤峻也選手



第5区 区間優勝 酒井和樹選手



第9区 区間優勝 平山勝重選手



応援! 頑張るゾー!

敬老会

9月16日(月)

敬老会

副主事

垣内博文

九月十六日、平成二十五年度の敬老会が宮木公民館において開催されました。当日は、台風が接近しているということもあり、朝から大変な天気でしたが、沢山の方に参加していただきました。ご来賓の皆様の祝辞、くす玉割りにつづき、乾杯の御発声とともに祝宴が始まりました。宴席では恒例の演芸が行われ、得意の踊りを披露される方、自慢の美声を響かせる方など、会場を大いに沸かせました。

また、宮木木遣り保存会の木遣り、信州辰野太鼓の力強い演奏に、参加された多くの皆様が魅了されていました。

久しぶりに仲間と逢い、お互いの近況報告や思い出話に花を咲かせるなど、素晴らしい敬老会だと思えました。

来年もたくさん皆様が参加されるよう、心よりお待ちしております。



宮木諏訪神社秋祭り・親子体験教室

10月6日(日)



宮木諏訪神社秋祭り

親子体験教室

社会副部長

上島哲哉

十月六日、宮木諏訪神社秋祭りが行われました。風は少し強い日でしたが、天気に恵まれ大勢の方が秋祭りに訪れました。

神社では浦安の舞が行われました。境内にはヨーヨー釣り・綿あめづくり・輪投げ・射的の模擬店が並びました。自分は役員として初めて参加しました。関係者の御努力により、なごやかな空気の中、子ども達が目を輝かせて楽しんでる姿が嬉しかったです。

体験教室の一環で行われた長持ちでは、尻込みしている子ども達に役員が声を掛けました。実際に長持ちを体験した子ども達は、その重さに驚いているようでした。

自分が子どもの頃も秋祭りが楽しかった事を思い出しました。時代が変わっても、子ども達が心待ちにする楽しい秋祭りが続いていけば良いと思います。

文化祭

10月26日(土)・27日(日)

宮木区文化祭

副分館長

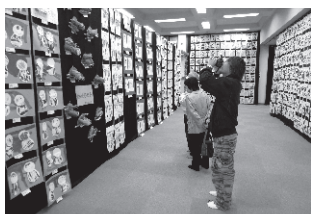
松沢千代子

十月二十六・二十七日の両日、宮木区文化祭が行われました。開会セレモニーは、雨のため大広間ステージ周辺で行いました。子ども太鼓もエントランスでの演奏となっていました。元氣な掛け声とエネルギーあふれる和太鼓の響きに、午後には雨もあがり文化祭日和になりました。

「そば打ち同好会」の皆様による、新そば粉を用いた、打ち立てのソバ振る舞いは毎年の事ながら「大人気」でした。

また煎茶と抹茶のお茶席も、しつらいに季節を感じ、教えを戴きながらの一品には背筋がピンと伸びてホッとする空間でした。

展示物は、同好会の年を重ねた研鑽がものを言い、素晴らしい作品ばかりでした。小中学校、辰野高校、中央・新町保育園、ヨゼフ幼稚園からも、たくさんの作品を寄せていただき、所狭しの展示でしたが、多くの区民の皆様にご高覧いただくことができました。





芸 能 祭

11月10日(日)

芸能祭を終えて

社会部長

赤羽 國男

十一月十日、宮木公民館において芸能祭が盛大に実施されました。開会式では宮木の歌を全員で斉唱し会場が引き締まりました。

大正琴で始まり辰野太鼓まで十二の演目が披露されました。舞踊や演奏などバラエティーに富んだ演目が続き、辰野高校の吹奏楽部の演奏には心打たれました。若い力、地域への貢献の意味では素晴らしいと思いました。ご家族でお出かけの皆さんは、お子さんの出演の際は盛大な喝采をし、応援しながら観賞していただきました。

寒い雨降りの中、大勢の宮木区民に参加していただき、今年は新たに「3B体操」の発表もあり、同好会や地域の皆様の練習の成果が発表された芸能祭だったと思います。

最後になりますが、芸能祭を実施するにあたり同好会、各団体、宮木区の方々有難うございました。

ふれあい講座

11月13日(水)

人と人・ふれあい講座 (人権・井戸端会議)

副分館長

松沢 千代子



十一月十三日、町公民館・宮木分館共催によるふれあい講座が開かれました。

講師は、南信教育事務所の塩澤秀彦先生で、「いままでの常識が、知ったことによつて変わる」というステージから始まりました。

限られた情報からすばやく判断する人間のすぐれた能力も、錯視や、悪いイメージからもちこたえられる偏見がありうることを、絵などを見て、実感させられました。

社会で成長していく子供たちに、社会や、家族にとって必要とされている存在だという認識を与えられる大人でいたいと思いました。

ひめ飾り講習会

ご自身でしめ飾りを作ってみませんか？

わらの無い方にはわらを用意してあります。お飾りや紙垂もこちらで用意します。お気軽に御参加ください。お待ちしております。

日 時 平成25年12月22日(日)午前9時
場 所 宮木公民館分室(国道153号線宮木信号西側)
講 師 小松 千明 先生(元町)



宮木区ホームページ <http://miyaki.sakura.ne.jp/>

編 集 後 記

台風の中で開催致しました敬老会から、秋祭り～町内駅伝大会～文化祭～芸能祭～ふれあい講座と、盛り沢山の秋の行事が滞りなく終わり、一気に寒い季節になりました。

あわただしく過ぎていく行事の中で、たくさんの区民の皆様と接することができ、ご協力を頂きながら、本年度もここまでまいりました。

区民の皆様笑顔とご協力に深く感謝しながら、残りの本年度行事でも、まだまだ皆様とふれ合うことが出来ますように、頑張りたいと存じます。

宮木の人口

(平成25年11月1日現在)

人口 4007人

男 1966人

女 2041人

世帯 1505戸