

活動スローガン

「宮木公民館活動」を、
みんなで“明るく、楽しく、元気よく”

館 報

みやき

発行 宮木公民館文化部門
編集 宮木公民館文化部門
印刷 宮木公民館文化部門

一年を顧みて

宮木区長 武井 誠



公民館の皆さんが中心になっていた。いただきました。

平成二十四年度もあと僅かで終ろうとしております。微力ながら、宮木区長の大役を引き受け、戸惑いながらもなんとか、大過なく任務が遂行できました。これも副区長さん、会計さん、職員の方々に支えられ、又常任委員、町総代、区会議院の皆様、各団体の皆様に、ご理解とご協力を得、区民皆様からのご支援によりこの一年を終え、来年度へ引継ぎができる見込みでございます。

今年は何年になく暑い日が続く、猛暑日が多かったと思えます。昨年は梨洞よりの大量の土砂が流れこみ、大きな災害が発生しましたが、本年は、天災も人災もなく、区民の皆様方が平穩無事に過ごすことができたことは何よりと喜びであります。

この一年を振り返ってみますと、六月のほたる祭りの総おどりは自由参加となり、

公民館この一年

宮木分館長 原 尚



「町の要の我が宮木」の公民館長として、他に恥じない活動が行なえたか不安ではありませんが、区の役員の皆様方始め多くの方がたに支えられ任を終えようとしています。心より感謝申し上げます。

活動スローガンである「明るく、楽しく、元気よく」の下、部長さんや部員さん達と力を合わせて行事を立案し実行して参りました。どうせやるなら楽しくやろうぜ!!これが合い言葉でした。今後きつと宮木区を中心となり発展させて頂ける若い人達と一緒に考え行動出来た事は本当に有意義でした。

主な年間行事としましては、六月にこれまでホテル祭のメインイベントであった「町民総おどりが自主参加となりました。これまでは宮木区として参加して参りましたが、今回は婦人会の皆さん達と共に宮木公民館として参加させて頂きました。これまで行っ

て来た地域に根ざした活動を大切にしましたからです。

七月には「ふる里歴史探訪」を行ないました。日本最古の歴史書である「古事記」が編纂されてから一三〇〇年目となり、「出雲神話」の中で登場する「刺国若比売命」「建御名方命」を祀る宮木諏訪神社を主旨に「月丘の森」について教えて頂きました。十月の第五十六回町内一周駅伝大会では昨年に続いて準優勝の栄誉を手に収めることが出来ました。このことは、ひとえに選手の方々のアスリートとしての自負心と日ごろの努力の結晶ですが、コーチさんや公民館部員さん達の献身的なサポートも輝やいていました。今回の大会では小学生の子供達が次の選手予備群として練習に加わってくれて頼もしい限りでした。

最後になりましたが、長年に亘り宮木公民館の為にさまざまな講座を引き受けて頂きました北原通雄先生が、昨年末の「しめ飾り講習会」を最後に引退となりました。私達に多くの物事を残し伝えて下さいました。ありがとうございます。

宮木区芸能祭**11月11日(日)****宮木区芸能祭**

文化副部長

細井 信子

十一月十一日に十の団体が参加し、宮木区芸能祭が開催されました。
各団体それぞれに、日頃同好会などで勤しみ、楽しく一生懸命に続けてこられた成果を発表して頂きました。アメ玉おひねりの飛ぶ会場の中で、観客の方々の拍手が響き、発表する側も観る側も楽しい時間を過ごせたかと思えます。準備開催に携わった方々にお礼を申し上げます。また、来年度も多くの区民の皆様にお出かけ頂きご観覧頂けばと存じます。

しめ飾り講習会**12月23日(日)****しめ飾り講習会を終えて**

公民館社会部長

上島 淳志

師走の風が吹き身の引き締まる中、宮木公民館分室にて、しめ飾り講習会が行なわれました。分室に入りきれないほど多勢の区民の皆様に参加していただき、分室の中は熱気に溢れ、素晴らしい作品が次々と出来上がっております。
毎年講師をお願いしていた北原通雄先生が、今回をもって後進に道を譲られるということで、先生に教えていただく最後の講習になりました。
長年にわたり、講師を努めていただき公民館役員一同、心より感謝しております。ありがとうございます。これから地域に定着した行事として、未永く続けて行きたいと思っておりますので、区民の皆様絶大なるご協力を頂きたいと思っております。よろしく願います。

平成24年度 同好会 の1年

各同好会の代表の方に、今年1年の活動や思い出などを自由に書いていただきました。

☆趣味、教養、知識を深めたい方の同好会

辰野朗吟会宮木教場

詩吟の教本を基に年齢を問わず漢詩、和歌、俳句等を毎月3回公民館にて吟じています。宮木芸能祭に発表出来ますことは会員全員の励みとなり、楽しみであり向上にもなって感謝しています。皆様年齢を問わずどなたでも参加をお待ちしています。

茶道同好会

毎月 第1・第3木曜日 午後1時～4時
10名
文化祭には思っていたより大勢の方々がおいで下さり嬉しかった。
静寂の一時の中で心豊かに過す事が出来ます。御入会、心よりお待ちしております。

生け花同好会

季節の花や、野の花、庭先に咲いている花など持ち寄って楽しくお花を生けています。日本の伝統文化であるいけばなを大切に、だれでもが生けられるお花を楽しみませんか。

※4月以降いけばな同好会を継続できるか未定です。

レザークラフト

毎月第1・第3金曜日 午後7時～10時
8～10名
世界に一つしかない製品を作ろう！を合言葉に、革を打ち、彩色し、縫い…楽しい時間を過ごしています。
公民館がイス席になりました点が高齢化に対応下さり助かります。

写真同好会

昨年に引き続き写真展示の大きさを「半切」とし、1人1点限りとした。やはり大きい写真は見応え有りまして、多くの来館者に大変好評でした。

宮木ふるさと祭りに於いて撮影したスナップ写真18枚を文化祭の折に同好会展示コーナーに掲示して、無料にてお持ち帰りいただきましたが、大変喜んでいただきました。

宮木大正琴の会

毎月2回の練習を行い、各種発表会を目標に楽しみながら活動できた。

毎月第1と第3火曜日PM1:00～3:30 10名
H2411/11宮木区芸能祭.11/18岩波教室交歓会H25.3/3文献会。琴伝流発表会.3/21地区介護予防教室

日頃の活動の成果を会員全員の参加で発表する事ができ良かった。

区誌を読む会

宮木区誌の第七章「交通・通信」の読み合わせを行い、文化祭では宮木の昔からの生活道や農道の呼称を現在の地図に反映して発表しました。

3月から11月までの毎月第2、第4月曜日の午後7時30分から9時まで 11人

文化祭では参観者自身の身近な道路名称に興味を持って見てもらえたのではないかと思います。

和紙ちぎり絵の会

宮木区文化祭、芸町術文化祭ちぎり絵展
月1回第4水曜日1.00～4.00（日が変更あり）
5名

宮木文化祭、町芸術祭ちぎり絵展、色和紙絵画ちぎり絵展（かんてんパパホール）

本年度は宮木区文化祭、町芸術文化祭のちぎり絵展、伊那のかんてんパパホールでの「色和紙絵画ちぎりえ展」に出展しました。

煎茶同好会

月2回のおけいこ 文化祭 お花見(年1回)
お茶の接待 老人福祉センターデイサービス
においての方々とお茶で交流

毎月第一と第3火曜日13時～17時 7名
宮木公民館、老人福祉センター、ボランティアセンター

大勢の皆様には作法通りに点てたお茶を喜んで味わって頂きました。

お煎茶の会では毎月2回長田先生の御指導を頂き、お作法を学びながらお稽古しています。文化祭では扇形棚煎茶点前をみて頂き、大勢の方々にお茶を味わって頂きました。

書道同好会

区の文化祭に作品出展参加定期的ではないが宮木郵便局での1ヶ月展示

毎月第1・第3月曜午後1:30～3:30 6名
主に区の文化祭 定期的ではないが宮木郵便局での1ヶ月展示

多くの人に観賞していただく事で刺激になります

各人が共通の目標に向かって楽しみながら明るく学ぶを忘れずに活動し、裏打ちも会員で実施、勉強になります。

健康マージャン同好会

原則として毎月第1・第3月曜日 午後1時30分から4時30分

毎月2回 24名 宮木公民館2-1号室

健康マージャン同好会は、金を賭けない、酒を飲まない、たばこを吸わないの三原則を守り、相手との駆け引きを楽しむ男女24名の集まりです。頭や指先を使うことで脳を活性化させる効果もあるそうです。長く続けるためにも楽しむことが一番、毎回和気あいあいと親睦を深めています。3ヶ月毎に大会を開き成績発表と表彰し、他に納涼会、忘年会も開催しています。

そば打ち同好会

定例会、毎月第2土曜日 午後6時30分～
ソバ打ち会食、文化祭(土曜日)ソバ打ち来場者にソバ提供、神社新穀感謝祭ソバ打ち提供、出前そば打ちの指導等

毎月第2土曜日 31名

調理室(例会、文化祭)南公民館(神社、等)
文化祭、恒例となり大好評で当事者として大変うれしい。月1回の例会に平均22名が参加し各自が進んで腕をみがき、打ちあげた「そば」で楽しく会食、親睦を図っています。

喜楽倶楽部

偶数月の最終週に歌声喫茶を行いました。
本年度の開催は3回でした。又芸能祭にての区歌の歌唱指導と童謡のSing OUTを行いました。

偶数月の最終週に歌声の開催 20名

公民館大広間、オーリアッド

毎年、多彩の発表と年を重ねる毎に演奏の向上など、とても楽しい催しとして定着できました。もっと一般参加者が増えるとういのです。

宮木公友会

宮木夏まつり参加、ミニ長持作成、諏訪神社おまつり参加、公民館親子体験教室参加、月2回練習

月2回 第1・第3日曜日16:00～18:00 8名

宮木夏まつり、公民館親子体験教室、諏訪神社おまつり

思ったような活動とアピールが出来ず残念ではあったが、ミニ長持の作成はみんなの協力のできた事は良かった。

☆体を動かすことが好き運動不足を解消したい方の同好会

ヨーガ同好会

毎週火曜日 15名

宮木公民館

腹式呼吸を使ってする動作です。男の人も一緒に和気あいあいと活動しています。いつでも参加出来ます。一緒にやりましょう。

宮木ゴルフ同好会

会員親睦ゴルフコンペ開催

平成24年5月27日、平成24年10月4日、30名

諏訪レイクヒルカントリークラブ、諏訪ゴルフクラブ

発足後5年の節目を迎え会員が81名となり「ゴルフを通じて会員相互の親睦を図ることを目的」とした本年度の活動は、第9回を5月に30名参加、第10回を10月に27名の参加のもと晴天に恵まれ開催しました。ゴルフの好きな方募集しています。

ゲートボール部

4月～11月の8ヶ月、毎週火曜日及び金曜日、健康管理を目的に約2時間30分練習を行っている。町ゲートボール協会主催の大会が年6回あり、すべて参加。年3～4回ホテルドームで交流試合を行っている。

ジョギング研究会

すわ湖一周：を月2回休日に開催。
公民館にて、各種のストレッチ法、筋トレ法の情報交換を適時開催。

たつの海周回：毎週火・木曜日の夕方7時頃から、1時間ほどラン＆ウォーキング。

駅伝に参加し、区間を終え帰路歩く中、櫓がこの空の下、全力で縦走されていると気づき不思議感動！ラン＆ウォーク開始。

宮木マレットゴルフ

4月15日、5月20日、7月21日(夏季大会)
8月19日、9月16日、10月14日、11月27日
(納会大会)

登録会員72名、参加者年間40名
宮木マレットゴルフ場

6月雨で中止になった以外は計画通り例会が実施出来ました。毎年会員減少傾向にあります。体力増強のためにも多くの方の入会をお願いします。

はつらつ3B体操

毎月2回、健康体操で心も体もリフレッシュ出来ました。

第2・第4金曜日9:30～11:30 7名

3B体操・長野のつどい(南箕輪)

今年度は発表出来ませんでしたが、次年度は芸能祭での発表を目指します。

月2回金曜日に星野先生にご指導いただきベル・ボール、ベルダーを使い音楽に合わせて健康体操を楽しんでいます。発足して2年目で新しい同好会です。みなさんも一緒に楽しみませんか。

平成24年度 宮木公民館の1年

区民の皆様の御協力ありがとうございました

区民球技大会 6月3日(日)



ほたる祭り 6月30日(土)



ふるさと歴史探訪 7月22日(日)



ふるさと夏まつり 8月14日(火)**敬老会 9月7日(金)****親子体験教室 10月7日(日)****町内一周駅伝 10月7日(日)****文化祭 10月27日(土)・28日(日)****宮木区ホームページ**

宮木区の行事予定表や行事の写真
過去の館報等掲載しております。
是非ご覧になってみてください。

<http://miyaki.sakura.ne.jp/>

編 集 後 記

いよいよ今年度の文化部の任期も終わりを迎える事となります。私自身、公民館活動を通して大変多くの事を学ばせて頂きました。そして、私達の生活において、人と人との繋がりがどれだけ大切な事なのか改めて実感いたしました。この度の出会いや経験を今後も大切にしていきたいと思っております。これまでやってこれましたのも、全て区民の皆様のご協力のお陰であります。心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

宮木の人口

(平成25年2月1日現在)

人口 4,045

男 1,979

女 2,066

世帯 1,502