

活動スローガン

「宮木公民館活動」を、
みんなで“明るく、楽しく、元気よく”



発行 宮木公民館文化部
編集 宮木公民館文化部
印刷 宮木公民館文化部

一年を顧みて



宮木区長 宮原 一善

出来たのも、人と人との繋がりがあつたからだと思います。此れからも、お互い絆を持ち助け合い、生活できれば良いなと思います。

月日の経つのは早いもので、伝統ある宮木区長を拝命以来もうすぐ一年になるうとして居ります。その間お陰様にて各役員の皆様の多大なる協力を頂き、無事の内に任務を果たす事が出来そうです。有り難うございます。そして昨年程激動の年はなかったと記憶して居りますが、三月の関東から東北に掛けての太平洋側の、大地震と津波に依る大災害が発生しました。映画でも見ている様な、車や家屋が流される映像を見るにつけ、やるせない気持ちになったのは私だけでは無いと思います。それに人災であると思いが、放射能漏れ事故、翌日は栄村の大地震で家屋や農地の地割れ被害で、今まで通り耕作が出来るか心配する所です。早く復興出来る様頑張つて貰いたいと思います。

又宮木区でも大雨被害が発生しました。梨洞よりの大量の土砂が桜ヶ丘団地内に流れ込み、片付けののに多くの人と重機が必要になり大変でしたが、お蔭様にて近隣の皆さんが大勢出勤頂き、片付けが

さて、今年は辰年です。運気上昇の年とも言われて居ります。世の中の景気が早く回復し皆が暮らし易い社会になつて貰いたいと思います。今年の新年祭のおり、島田宮司さんが、「明るく住み良い、又豊作であり商売繁昌である事を神様にお願ひしましたので、お互い気を付けて乍ら頑張つて貰いたい」と、新年祭の折り話して頂きましたので、災害や病気になる様な様子を付けて頂きたく思います。

それから、昨年の猛暑を吹き飛ばす位の意気負いで、ふるさと夏祭りが天候にも恵まれ、大勢の区民や帰省した皆さんが、お集り頂きお盆の一夜を賑やかに、又、旧交を温めた事について今年も、ふるさと夏祭りを開催して良かったと思う次第です。前日からお手伝い頂いた役員の皆様ご苦勞様でした。

そして公民館の皆さんと、選挙の皆さん、町内一周駅伝大会に於いて準優勝されました。本当におめでとう御座います。皆さん方一人一人の努力と協力一致の賜物だと思います。引き続き二十四年度の活躍を期

待して居ります。又この一年、武井副区長、瀧川会計、そして各役員さんの協力を戴いて無事の内に引継ぎが出来た事は、大変嬉しく思い感謝する所です。まだまだ先行き不透明な所が見えますが、いくらか明るい兆し



宮木分館長 福島 幸枝

振りの準優勝という輝かしい結果に、選手、コーチ、区三役、公民館役員一同、喜びを一緒に味わう事が出来ました。これも、歴史ある宮木公民館に携わつてこられた諸先輩の皆様の努力と練習の成果が、今年、開花したのだと思います。更なる躍進に期待いたします。

一周駅伝の興奮が冷めない中の文化祭と芸能祭は、区民の皆様や公民館の誇る同好会の方々を中心に大いに盛り上がりしました。そして、ヨゼフ幼稚園、中央・新町保育園、辰野西小学校、辰野高校の皆さんが作品展示と充実した舞台演奏やダンスで協力して頂き世代間交流が少し出来たと思います。

これまで、公民館役員と一つ一つの行事を丸と成り取り組んできました。特に女性役員六名でチームワーク良く、ウーマンパワーを発揮できた事は、私の自慢です。何かと至らない事も多々ありましたが、ご指導ご協力頂いた区三役、関係各団体の皆様、区民の皆様は深く感謝申し上げます。公民館活動に関わった二年半に渡り支えて下さった全ての皆様、本当に有り難うございました。

平成23年度 同好会 の1年

各同好会の代表の方に、今年1年の活動や思い出などを自由に書いていただきました。

☆趣味、教養、知識を深めたい方の同好会

辰野朗吟会宮木教場 武井まさえ

私達、毎月第一・二・三水曜日九時三十分から練習しています。岡谷岳風会吟道大会の発表、長野吟道大会、又コンクールに出場、昇段試験又特別講習会も参加します。一生懸命頑張っています。漢詩や和歌を吟じた後、月一回のお茶会に楽しい一時をすごせます。仲間に入ります。お茶をのびにさつりな声を上げてみませんか。お待ちしております。



茶道同好会 矢島シズエ

何かと慌ただしい日常生活に穏やかに集中した一時を過ごせるのは幸せなことだと思います。高齢化して忘れることが多いお点前を岩波先生は少しも嫌な顔をなさらずやさしく御指導下さいます。一緒に茶を楽しみませんか。何時でも新入会員をお待ちし歓迎申し上げます。



生け花同好会 宮澤かつ子

月二回のいけばな教室を行っています。季節の花を使い、思い通りに生けて楽しみました。高遠のバラ園など花屋自らの美しい花を観賞し、花の基本的な研究や心癒やしました。又食事会にも出掛けました。いろいろな話に花を咲かせ楽しく過ごしました。花との出会い、人ととの出会い、入会をお待ちしています。



レザークラフト 吉江幸江

好手が現れ、在レザークラフトの会と二回の活動をしていきます。革皮の裁断、彫刻、染色、仕立て等の行程が終了すると、世界にひとつだけの作品が完成します。製作中の指の動きと知恵袋のおしゃべりは脳の活性化となり、笑い声いっぱい同好会で



写真同好会 垣内章雄

例会を六回、展示会をアルシン、郵便局、JA辰野支所、辰野病院、かたくりの里、文化祭にてお互いの写真を発表しあい、研鑽に励んだ。城前の桜など被写体としてお世話になった後の清掃ボランティア活動を実施して、地元の町内の皆さんに感謝された。春と秋の撮影会や、暑気払い、忘年会などを通じてお互いの絆を深めることが出来た。



宮木大正琴の会 島田千富美

月二回北原先生を講師に、ソプラノ、アルト、テナー、ベースの音色の違う琴で合奏曲を中心に昔の懐かしい曲、現代の心楽現選曲して練習しています。芸能祭を主に福祉施設の慰問もさせて戴き緊張感のある楽しい一時を過ごしています。



区誌を読む会

福島 政子



宮木の歴史を知るには大変良い機会です。いつでも入会できます。どうぞ仲間を作ってお待ちしております。

和紙ちぎり絵

和栗かつ子

米沢先生を講師に、月一回行っています。真っ白な紙に、色和紙で絵を描いていきます。根気よく、のんびりと、仕事の手先と頭を使うことで、脳トレになります。絵が完成した時の感動は気持ちいいものです。どなたでもできます。一緒にやりませんか。

**煎茶同好会**

大槻 富子

煎茶同好会は毎月二回、第一、三火曜日に長田先生にご指導を頂き、お稽古しています。茶葉の量やお湯の温度や香り等、気を付けています。文化祭では文庫点前の紐結び(鮎結)を皆様にみて頂きお茶を味わって頂きました。興味の有る方入会をお待ち致しております。

**そば打ち同好会**

福島 宏

第二土曜日、待ちかねて開始時刻三十分以上前にはほとんど全員顔を揃えてそば打ちが始まる。互いに教えあい確実に腕をあげ、玄人も、はだしで逃げそうな腕前になって来ている。各種そば料理も楽しみ。会員三十一名、毎回二十名以上出席、出席率七十五%余の盛況だ。

**書道同好会**

岡本 憲太郎

平均年齢も低くないのですが、学習する楽しさと終了後の雑談の中で、の情報など得るものも多く、明るい雰囲気、意欲を持続させていると思います。常に言うのですが、楽しみながら学ぶをモットーに、川恵水先生のご指導で、文化祭に向けて勉強しております。

**喜楽倶楽部**

長 島 功

喜楽倶楽部も早や発足から六年が過ぎ、公民館OBバンドから歌声サークルに活動のスタイルが変わってきました。この一年、前半は震災の影響もあり、おいて少し元気がなかった様です。二十四年は元気に歌声を響かせ楽しい講座を作りたいと思っています。

**健康マージャン同好会**

矢 島 治 夫

毎月第一・三曜日に例会、三ヶ月毎の大間、半年間の成績発表などを実施。又親睦会も五回程度企画し、懇親と認知症予防に努めています。現在二十八名(女性十名)が活躍しています。新たに参加される方歓迎致します。

**宮木公友会**

浜 浩 一

例大祭に合せての親子体験教室に参加させてもらい、多くの親子が伝統の所作に触れた事に感謝しています。さおの短い長持ではありましたが、子供たちの力強い表情を見て、頼もしいかぎりです。伝統の長持を今後



☆体を動かすことが好き運動不足を解消したい方の同好会

ヨーガ同好会

矢島 洋子

ヨーガは姿勢や呼吸法的に
心で精神統一を図りながら
心の安らぎと硬くなった体を
無理なくほぐしリラックスさ
せる事に取り組んでおります。
和やかで楽しい教室です。常時
習日は毎週火曜日です。練習
会員を募集しております。
お気軽にお気軽
にいらして下さい。



宮木ゴルフ同好会

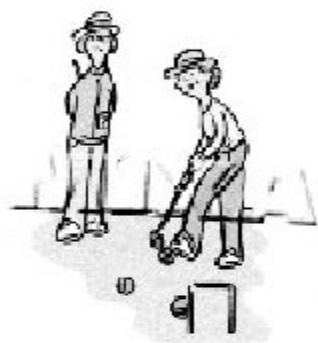
関根 和男



一年を振り返って
昨年は大震災があった後の
春のコンペでしたので、参加
者が少ないのではと心配しま
したが、無事開催する事が出
来ました。秋のコンペも盛会
に出来ました。ゴルフ同好会
を発展させる為にも、会員の
皆様と共に新しい愛好者を募
りたい。

ゲートボール部

三澤 好子



大勢の方々と運動を通じて
健康の為にしたり、仲よく
チームの為に助け合ったりす
る心が大変だとしみじみ感じ
て、今更ながら良かったなと
思いました。

宮木マレットゴルフ

木下 孝雄

先輩が築いた伝統ある宮木
マレット同好会をやらせて頂
き一番に感じた事を書きます。
年々会員の高齢化が進み会
員が減少する一方、六
月に行われる区民
球技大会の時の様
に多勢出で、新会
員にその内の四、五
名の方々が新会員に
なっていて伝統を
守っています。



ジョギング研究会

井上 武明

ジョギングやウォーキング
なんて同好会に入らなくても
とお思いのあなた！当研究会
を「今年の走り」のきっかけに
ご利用下さい。
スタート日時・場所を決めた
ら集まって、あとは思い思い
のスタイル・ペースでスタ
ート！海、湖、川、山、田
畑、等々、一緒に走
りましょう。



はつらつ 3B体操

矢ヶ崎かず子

3B体操同好会は、一年目です。
星野先生の御指導のもと、月二
回、ボール、ダンボール、三
つの手具を使い、音楽に合
せて楽しく身体を動かす、健
康体操です。肩こり、腰痛、
が治った、身体が軽くなったと、
笑いあり、おしゃべりあり、楽
しく心も身体もリフレッシュ
しております。皆さんも一緒に
楽しく身体を動かしましょう。



同好会に入会して
よかったなあと
感じることを「一言」

- ★ 芸能祭に参加する事が練習の励みになります (辰野朗吟会宮木教場)
- ★ 親睦を深める仲間作り、情報交換 (茶道クラブ)
- ★ ご近所の仲間のありがたさを感じています (レザークラフト)
- ★ 区内のまったく知らなかった方々と、同好会を通じて友達以上の密接なお付き合いが出来た (写真同好会)
- ★ 年代の違う仲間と一緒に練習し、発表の場での緊張感がある事 (大正琴同好会)
- ★ 区内の歴史を知ることができた (区誌を読む会)
- ★ いろんな方と知り合えたこと (和紙ちぎり絵)
- ★ 落ちついて、いやされる気がして楽しいです (お煎茶の会)
- ★ 自分で打って、打ちたて、茹でたて。どこで食すより美味 (そば打ち同好会)
- ★ 作品発表という共通した目標を持って学習できる事 (書道同好会)
- ★ 有意義でかつ楽しいです (健康マージャン同好会)
- ★ 仲間との絆 (宮木公友会)
- ★ 毎週一回体をほぐす事ができ肩こり解消になっていること (ヨーガ同好会)
- ★ 今迄知らなかった人と友達になれた事 (宮木ゴルフ同好会)
- ★ 友人の巾が広がって楽しくなりました (ゲートボール部)
- ★ 多くの皆さんにふれあいが出来て良かった (宮木マレットゴルフ)
- ★ めっきり元気になりました (ジョギング研究会)
- ★ 仲間と笑ったり、おしゃべりしたり楽しい時間を過ごす事 (はつらつ 3B体操)



平成23年度 宮木公民館の1年

区民の皆様の御協力ありがとうございました

〈区民球技大会〉 6月5日



〈ふるさと夏祭り〉 8月14日



〈敬老会〉 9月19日



〈ふるさと講演会〉
桂 九雀落語会 9月4日



〈文化祭〉 10月22日・23日



〈親子体験教室〉 10月8日



～ 公民館活動を通して 皆様の笑顔にたくさん出会いました ～



〈町内一周駅伝準優勝〉 10月6日



〈芸能祭〉 11月6日



〈しめ飾り講習会〉 12月25日



宮木区ホームページ

宮木区の行事予定表や行事の写真
過去の館報等掲載しております。
是非ご覧になってみてください。

<http://miyaki.sakura.ne.jp/>

〈お詫び〉

館報110号に掲載いたしました記事
で、町内一周駅伝に出場し、第5区
を力走していただいた平山勝重選手
のお名前が違っておりました。訂正
してお詫びいたします。

編 集 後 記

年度末になり、公民館のあらゆる事業が成功のうちに終わろうとしています。これも地域の皆様の惜しみない御協力のお陰だと心より感謝しております。全ての事業は、多くの人と人とのかかわりの中で成り立っています。「出会い、学び合い、支え合い」まさに「絆」を感じられるのが公民館活動のような気がしました。そんな「絆」を結ぶお手伝いに携われた2年間、たくさんの方と出会いとても貴重な体験をさせていただきました。本当にありがとうございました。

宮木の人口

(平成24年2月1日現在)

人口 4,099 人

男 1,996 人

女 2,103 人

世帯 1,495 戸