

活動スローガン

「宮木公民館活動」を、
みんなで“明るく、楽しく、元気よく”



発行 宮木公民館区
編集 宮木公民館文化部
印刷 宮木公民館文化部

一年を顧みて

宮木区長 矢島 正明



微力ながら宮木区長の大役をお受けし、戸惑いながらも平成二十二年の事業計画は順調に進み、予定通り新年度にバトンタッチできる見込みであります。

今日まで無事任務が遂行出来た事は一重に有力な副区長、会計、職員の方々に支えられ、各役員の皆様方のご協力と区民の皆様方のご支援の賜と深く感謝と御礼申し上げます。

春先の低温から一転し、梅雨明け直後から秋以降まで猛暑が続く、今年の世相を表す漢字が「暑」であったように、暑さが際立った年でありました。このような気象状況の中にあつて天災も人災もなく区民の皆様方が無事平穏に過ごすことが出来たことは、何よりの喜びであります。

この一年を振り返ってみますと、御柱祭が始まった一年でした。好天に恵まれ、伝統と古式により、そして今様に明るく賑やかに区民総出で楽しみました。御柱祭で見せた盛り上がりや感動は、地域の連帯と絆を深め、区民が心をひとつにしたことは、一年間

の区の事業の随所に見られました。南湯舟や泉水、中央町内の公民館と呼んで親しんでいた建物も老朽化し、予てからの要望があつた介護予防センターが矢ヶ崎町長さんをはじめ関係皆様のご尽力により「ゆぶねの里」「泉水の里」がめでたく落成し、中央の介護予防センターはこの三月の竣工を目指して建設が進んでいます。高齢化社会を迎え地域の皆さんが世代を超えたよりどころとして集い、介護予防センターとして、集会所として活用し地域の活性化につながるよう期待します。

今年度の主な行事を拾ってみますと、六月の球技大会は晴天に恵まれ初夏の陽気の中、各競技とも気迫のこもった熱戦を繰り広げ町内の親睦を深めました。ほたる祭り総踊りは、まだ御柱祭の余韻が残る中、大勢の区民が参加していただき祭りの終盤を楽しみました。

空模様を心配しながらも過ぎ行く夏を惜しんで大勢の人が集まり、盆踊りなど多くのイベントを楽しんだ夏祭り、九月は話に花を咲かせ歌や踊を楽しんだふるさと講演会、大好評だったふるさと講演会、十月の町内一周駅伝大会は、区間新記録や区間賞が出るなど選手層の厚みが増し今後の活躍に期待できます。文化祭、

芸術祭では同好会の皆さんの一年間の成果を展示や舞台で発表、どれもがすばらしく感動を与えてくれました。これら行事の企画、準備、運営など実践いただいた皆様の大きな

一年間を振り返り

宮木分館長 米澤 正秀



平成二十二年の公民館活動もあとわずかとなくなりました。この一年を振り返って見ますと無我夢中でした。宮木公民館の「みやき」に、明るく、楽しく、元気よくの目的が、きたかかわりませんが、区民の皆様のお力添えで、又部委員の皆様のご協力と、ここまでこらえました。区民球技大会、ほたる祭り、敬老会、ふるさと講演会、第五十四回町内一周駅伝、文化祭、芸術祭と数多くの行事をさせて頂きました。区民球技大会においては日頃の町内の和気あいあいの団結を感じ、ほたる祭り、夏祭りにおいては雨という天候のなか大勢の皆様に参加して頂き、ふるさと講演会では昨年に続いて開かせて頂いた落語会が大広間いっぱいになるほど来

な力に支えられ務めさせていたことが出来ました。区民の皆様方の温かい御協力に感謝申し上げます。本年度のまとめ

場いいただき大盛況でした。第五十四回駅伝においては二チーム出場して区間新記録、入賞するなど練習の成果が表れました。文化祭においても多数の出品があり、芸術祭でも歴史ある宮木公民館の諸行事と痛感させて頂きました。ただ残念なのは親子体験教室がインフルエンザの流行により中止になってしまいました。この一年を振り返って思うことは、委員の皆さんの意見を聞きながら一つ一つと行事を楽しみました。苦勞したことを分かち合つて乗り越えてきました。これは自分自身の成長にもなったことと思っております。いたらないことは多々ありましたが区民皆様のご協力に感謝の一言です。今後、宮木公民館の委員の皆様を暖かく見守って頂き、宮木公民館も地域の皆様とともに発展していけますよう祈願いたします。また区三役の皆様のご指導とご協力、各種団体の皆様のご協力に感謝申し上げます。一年間支えて頂きましたことを本年に有り難うございました。

しめ飾り講習会 平成22年12月19日(日)

しめ飾り講習会

主 事 浜 達 郎

今年も、十二月十九日宮木公民館分室にて、北原通雄さんを講師に、しめ飾り講習会を行いました。

毎年顔なじみの方々が集まり、楽しみにしている方も多かったです。今年も、十二月十九日宮木公民館分室にて、北原通雄さんを講師に、しめ飾り講習会を行いました。



縄をなうという体験や自分で作品を作り上げそれが誰かの為になるという経験ができ、とてもよかったです。そうした中、今後は少しやり方を工夫して縄等による他の作品づくりも楽しいのではな

寒い中こうした活動の準備に陰の苦労もありますが、ものを作り出す喜びを体験しながら、年齢問わず大勢の方とふれ合え、また楽しめるこの機会を来年度も是非続けていきたいとおもいます。

同好会この一年

岳風会辰野支部同好会

垣内 美恵子



茶道同好会

赤羽 千恵子



を楽しみながら、至福の一時を過ごします。区民文化祭には、役員の皆様の御支援の元大勢のお客様をお迎えし、皆様と一服のお茶で親睦を深める事が出来ました。これからも心豊かな一時を大切にお稽古に励みたいと思います。入会をお待ちしています。

レザークラフト教室

飯塚 礼子



私達は新しい先生をむかえ、毎月第一第二第三の水曜日九時三十分から練習しています。岡谷岳風会の講習会、辰野支部の温習会、宮木公民館の芸能祭の発表、昇段試験等に参加し、上段の人は特別講習会にも参加したりと頑張っています。

私達は、月二回のお稽古の中一回は、岩波先生に丁寧な御指導を頂き、一回は自主練習をしております。お作法を学び、お茶をいただき、会話を

私達、レザークラフトの教室は宮木の文化祭に出品すると言うことが一応の目安ですが誰も持っていない自分だけのバッグをはじめ、財布とかいろいろ作っています。教室は月二回第一、第三、金曜日の夜七時から十時までです。『私も作ってみたいわ』と思われる方は是非参加ください。お待ちしております。

生け花同好会

桑澤 久江



生け花同好会は、月二回水曜日午後一時半より宮澤先生の御指導のもと練習しています。十月二十三、二十四日の宮木公民館文化祭には練習の成果として出展させていただきました。生け花を通して先生と皆さんとの交流を深めるなかで食事会をしたり、和氣あいあいと愉しみながらの教室です。お花を家へ持ち帰り玄關やお部屋に飾ることで家庭が潤い心も癒やされます。興味のある人ははじめませんか。＼はなのある生活へお待ちしております。

ヨーガ同好会

荻野 芳江

ヨーガは、身体の柔軟性を高め老化を防ぐばかりでなく、

心の安らぎとリラクセスを得ることが出来ます。ストレッチ・腹式呼吸を基本に、各自無理のないポーズに取り組みで行っております。和やかで楽しい会ですので、初めての方でもお気軽にいらして下さい。

練習日は毎週火曜日、午後七時より八時三十分までです。ご入会をお待ちしております。



大正琴の会

野沢 千春

私達は月二回第一第三の火曜日に宮木公民館で北原先生にご指導頂き練習をしています。

十月十七日に琴伝流大正琴百年長野県大会が松本文化会館で開催され私達も参加しました。発表は他のグループの方々と合同で「津軽の花」を演奏し会場からは盛大な拍手

を頂きました。十一月には宮木区の芸能祭で練習の成果を発表しました。区民の皆様大正琴をやってみませんか。琴の会では皆さんの入会をお待ちしています。



区誌を読む会

福島 政子

区誌を読むことは地域の歴史を知ることですが、すべてを知ることは困難です。出て来ることはありません。今忘れられていた伝統行事は大変興味深く読み、まゆ玉作りをグループで行う時参考にしたり話をしたり、ある会では「街道」のことや「せぎ」の事等話しをしてほしいとの依頼があったりで、区誌を読んでいることが、有効に活用されることがありました。楽しい会にしたいと思っています。

カラオケ同好会

矢ヶ崎 幸良



アナログから地デジに移行するTV界、多くのものが変わって行く現在、カラオケの世界もレコード盤が店頭から消え、新曲は衛星受信しか出ない現在、我々も頭を悩ませている現状であります。次へのステップCDによる歌のみの挑戦を考え、又夜間帯から昼間への練習時間の移動等日々検討しています。出口がなかなか見つけことが出来ず困っています。歌は永久に絶えることなく続けることが命なのです。

ゲートボール部

三澤 好子

私達のコートは東町の警察署裏の閑静な場所にあります。四月から十一月まで毎週火曜日と金曜日の九時三十分から十一時頃まで行っております。用具は当方で用意してありますので、運動の出来る服装で手袋をして来ていただければ良いと思います。三十分ごとに十分位の休憩をして対話を楽しみながらやっておりますので、お気軽にぜひお出掛け下さい。お待ちしております。

和紙ちぎり絵同好会

和栗 かつ子



和紙ちぎり絵同好会は、米澤ミサヲ先生を講師に活動しています。六十代から九十代と少人数

ではありますが、世間話をしたり、時にはお茶を飲みながら楽しくすごしています。若男女どなたでも出来ます。ぜひ一緒に始めませんか。

活動日 月一回 第二水曜日 宮木公民館
発表 宮木区文化祭 町芸
術文化祭、ちぎり絵展。

お煎茶の会

宮原 美佐子



毎月二回第二、四火曜日の午後長田先生の御指導により十名の会員でお稽古しています。お作法を覚える事により一煎の茶を、より一層美味しく頂けます。文化祭ではお祝いの席で出される大福茶を大勢の方に味わって頂きました。毎日家で飲むお茶も種類によって温度、湯の量、時間等が異なります。お茶の好きな方御一緒にお稽古して家族の人達にも美味しいお茶を飲んで頂きませんか。

ソバ打ち同好会

馬島 十九一



平均参加者二十名位で第二土曜日六時より月例会を行っています。文化祭、神社感謝祭に、ソバを打ち試食して頂きました。会員のアイディアでソバ万十や茶ソバも作りました。新人はベテランの指導を受け技術を磨いています。結果を試食する楽しみがあり毎回和気藹々で会員の親睦を深めています。入会、退会は自由で、一般の方も試食希望があれば月例会にお出掛け下さい。事前連絡が必要です。

書道同好会

岡本 憲太郎

書道同好会、地味ですよ、動きも無く華やかさもありません。しかし月二回の学習会が待ちどしく楽しみなので

す。それは同好会のスローガンが「楽しみながら学ぶ」が基本だからです。現在四名が滝川恵水先生のご指導を受けながら目標の文化祭の発表作品に向け楽しく学習しています。歳はとっていくつになっても先生に「これは良いね」と言われると心が躍るものですね。上達を焦らずゆっくりと身につけていく、それが私流の学習です。おしゃべりあり、笑いあり、しかしストレス無しの学習会です。



健康マージャン同好会

矢島 治夫

丸三年になる健康マージャン同好会は、現在二十八名(女性十名)で、毎月二回和気あいあい、頭と指の運動を継続すること、で、能力アップと認知症予防に努めています。更に励みと楽しみを増すた

め、二ヶ月毎の大会と表彰、上・下期毎の成績表彰と皆勤、準皆勤表彰を行っています。他に、納涼会と忘年会、ソバ昼食会を行い、一体感、親睦を図っています。



ゴルフ同好会

関根 和男

ゴルフ同好会は、八十数名の登録者が現在おります。若男女を問わず、誰でも気軽に入会出来る様各町内に役員を置き広く門戸を開いております。会員相互の親睦と健康増進を目的とし、勝敗だけに拘わることなく和気あいあいと一日のプレーを楽しみ過ごす会であります。本年も春・秋二回の大会を計画しております。多くの参加者を募りますのでご協力をお願いします。

3B体操

(いきいき3Bたつの)

福島 幸枝

3B体操の3Bとは、ボール、ベル、ベルダーのBのつく三種の物を使って色々なジャンルの曲に合わせて踊ったり、ゲーム感覚で動き回ったりと、あくまでも健康の為にやさしく、明るく、楽しい、星野先生の指導でこれからも、皆、元気で練習に励んでいきたいと思っています。



写真同好会

垣内 章雄

会員十八名による、活発な活動のお陰で計画以上の成果をあげる事が出来ました。四月三日 総会及び例会
四月五日、三十日 宮木郵便局展示

四月二十四日～二十五日 第二〇二回諏訪神社御柱祭記録委員として参加
 五月五日 子供御柱祭記録委員として参加
 五月三十日 千曲市姨捨の棚田及び長野市戸隠高原への撮影会
 六月十日～七月九日 JA辰野展示
 七月九日 かたくりの里写真展示入れ替え
 八月二日～九月一日 アルシ
 ン宮木支店展示
 八月七日 例会及び暑気払い
 テンホウにて
 九月一日～三十日 宮木郵便局展示
 九月八日 辰野病院写真展示
 入れ替え
 十月十八日～十九日 奥志賀高原榮線及び志賀高原撮影旅行の旅
 十月二十三日～二十四日 宮木公民館文化祭展示
 十二月四日 例会及び忘年会
 テンホウにて
 十二月十八日 辰野美術館にて「ひかりの館Ⅱ」に光をテーマにした写真展示による参加
 十二月十九日～二十八日 前日辰野美術館に展示した光をテーマにした写真を引き続きパークセンターふれあいにて展示
 二月一日～三月三十一日 アルシン宮木支店展示
 二月四日 「城前の桜・それぞれの立場から」をテーマにしたボランティアセンターの懇談会に桜の写真を展示して参加



二月四日～四月三十日 ボランティアセンターにて桜をテーマにした写真を展示
 二月五日 例会 宮木公民館

この一年を振り返って



6月 ほたる祭り



8月 ふるさと夏まつり



9月 敬老会



9月 ふるさと講演会



10月 町内一周駅伝大会



10月 文化祭



11月 芸能祭

編集後記

今回の館報108号の発行をもちまして文化部の任期を終えることになりました。数多くの行事を通じて区民の皆様と交流を持って多くの方々と知り合う事が出来たことは公民館活動のおかげだと思います。これからも区民の皆様方の公民館へのより一層のご協力をお願い申し上げます。

宮木区ホームページ

※宮木区の行事予定表や行事の写真過去の館報等掲載しております。

<http://miyaki.sakura.ne.jp/>

宮木の人口

(平成23年2月1日現在)

人口 4,102 人

男 1,999 人

女 2,103 人

世帯 1,490 戸